12月 申込確認シート

受付期間 **11/10(火)～14(土)**
各日9：00～17：00

定員を超えた申込の場合は抽選　抽選日：**11/15(日)**　抽選発表：**11/17(火)**

上記の受付期間中、申込は１回のみ、５講座まで申込み可。
17日(火)以降、定員に達していない講座は先着順で受付。（17日(火)3講座まで。18日(水)以降は制限なし）

ご希望の講座番号を〇で囲み、１階受付へご提出ください。（５講座まで）

右記のルールに注意してお申し込みください　2日間のみ可　2回のうち1回のみ可　どちらかの時間帯のみ可　有料講座

ふりがな 氏名	入力済 □
利用証番号	
電話番号	チェック済 □
誕生会にお申込みの方 西暦　年　月　日	
代理人	

講座番号	講座名		日付	曜日	時間
	健康の増進				
1	理学療法士による健康体操 A①	全身	1	火	10:20
2	理学療法士による健康体操 A②	全身	1	火	11:10
3	理学療法士による健康体操 B①	腰痛	8	火	10:20
4	理学療法士による健康体操 B②	腰痛	8	火	11:10
5	理学療法士による健康体操 C①	膝痛	15	火	10:20
6	理学療法士による健康体操 C②	膝痛	15	火	11:10
7	理学療法士による健康体操 D①	肩痛	22	火	10:20
8	理学療法士による健康体操 D②	肩痛	22	火	11:10
9	ダンスエクササイズ　A①		2・16	水	10:20
10	ダンスエクササイズ　A②		2・16	水	11:10
11	ダンスエクササイズ　B①		9・23	水	10:20
12	ダンスエクササイズ　B②		9・23	水	11:10
13	椅子でエクササイズ　A①		3・17	木	10:20
14	椅子でエクササイズ　A②		3・17	木	11:10
15	椅子でエクササイズ　B①		10・24	木	10:20
16	椅子でエクササイズ　B②		10・24	木	11:10
17	バランスボールエクササイズ A		3・17	木	14:10
18	バランスボールエクササイズ B		10・24	木	14:10
21	ベーシックエアロ　A		1・15	火	14:10
22	ベーシックエアロ　B		8・22	火	14:10
25	ヨガ　1		3	木	15:10
26	ヨガ　2		10	木	15:10
27	ヨガ　3		17	木	15:10
28	ヨガ　4		24	木	15:10
30	ダイヤビック　1		1	火	13:10
31	ダイヤビック　2		8	火	13:10
32	ダイヤビック　3		15	火	13:10
33	ダイヤビック　4		22	火	13:10

講座番号	講座名		日付	曜日	時間
	レクリエーション				
47	天然石アクセサリー		4	金	13:30
48	音楽広場　1		4	金	10:30
49	音楽広場　2		8	火	10:30
50	音楽広場　3		11	金	10:30
51	音楽広場　4		18	金	10:30
52	音楽広場　5		22	火	10:30
54	合唱		15	火	10:30
55	ミュージックベル		1	火	10:30
56	声出しお話会　1		3	木	10:30
57	声出しお話会　2		17	木	10:30
58	お誕生会		17	木	13:10
59	園芸		5	土	13:30
62	ゲーム機でボウリング		20	日	10:30

楽器レンタルがご希望の方は、講座名の横にある〇を塗りつぶして下さい

講座番号	講座名		日付	曜日	時間
	教養の向上				
66	バイオリン　1	楽器レンタル 〇	10	木	10:30
68	バイオリン　2	楽器レンタル 〇	24	木	10:30
69	初めてのパソコン ※11月の受講者は申込不可	3回とも参加できる方のみ	1・8・15	火	14:00
72	タブレット端末にチャレンジ　1		4	金	10:30
73	タブレット端末にチャレンジ　2		11	金	10:30
74	タブレット端末にチャレンジ　3		18	金	10:30
76	ウクレレ	楽器レンタル 〇	23	水	10:30
77	ギター1	楽器レンタル 〇	10	木	13:30
78	ギター2	楽器レンタル 〇	24	木	13:30
79	あなたも筆ペン上手		2	水	10:30
80	あなたも筆ペン上手		16	水	10:30

講座番号	講座名		日付	曜日	時間
	レクリエーション				
40	フラワーアレンジメント　1		1	火	13:30
41	フラワーアレンジメント　2		19	土	13:30
42	フラワーアレンジメント　3		19	土	14:20
45	マジック　1		9	水	13:30
46	マジック　2		23	水	13:30

講座番号	講座名		日付	曜日	時間
	映画上映会				
92	映画上映会　1	レベッカ	4	金	13:00
93	映画上映会　2	黄色いリボン	18	金	13:00

※LINEの申込との併用はできませんのでご注意ください。（来館またはLINEの申込はどちらか1回のみ可）

※講座申込手続きに際し、収集した個人情報は、講座利用に関する事務処理以外には使用いたしません。