

11月

申込確認シート

受付期間

10/10(土)~14(水)

各日9:00~17:00 (休館日を除く)

定員を超えた申込の場合は抽選

抽選日: 10/15(木)

抽選発表: 10/16(金)

上記の受付期間中、申込は1回のみ、5講座まで申込み可。

16日(金)以降、定員に達していない講座は先着順で受付。(16日(金)3講座まで。17日(土)以降は制限なし)

ご希望の講座番号を○で囲み、1階受付へご提出ください。(5講座まで)

右記のルールに注意してお申し込みください

2日間のみ可

2回のうち1回のみ可

どちらかの時間帯のみ可

有料講座

ふりがな

氏名

利用証番号

電話番号

誕生会にお申込みの方

西暦

年

月

日

代理人

入力済

チェック済

講座番号	講座名	日付	曜日	時間
健康の増進				
1	理学療法士による健康体操 A①	3	火	10:20
2	理学療法士による健康体操 A②			11:10
3	理学療法士による健康体操 B①	10	火	10:20
4	理学療法士による健康体操 B②			11:10
5	理学療法士による健康体操 C①	17	火	10:20
6	理学療法士による健康体操 C②			11:10
7	理学療法士による健康体操 D①	24	火	10:20
8	理学療法士による健康体操 D②			11:10
9	ダンスエクササイズ A①	4・18	水	10:20
10	ダンスエクササイズ A②	4・18		11:10
11	ダンスエクササイズ B①	11・25	水	10:20
12	ダンスエクササイズ B②	11・25		11:10
13	椅子でエクササイズ A①	5・19	木	10:20
14	椅子でエクササイズ A②	5・19		11:10
15	椅子でエクササイズ B①	12・26	木	10:20
16	椅子でエクササイズ B②	12・26		11:10
17	バランスボールエクササイズ A	5・19	木	14:10
18	バランスボールエクササイズ B	12・26		
21	ベーシックエアロ A	3・17	火	14:10
22	ベーシックエアロ B	10・24		
25	ヨガ 1	5	木	15:10
26	ヨガ 2	12		
27	ヨガ 3	26		
30	ダイヤビック 1	3	火	13:10
31	ダイヤビック 2	10		
32	ダイヤビック 3	17		
33	ダイヤビック 4	24		
34	ハワイアンフラ	11月 11・25 12月 9・23	水	13:15
レクリエーション				
41	フラワーアレンジメント 1	7	土	13:30
42	フラワーアレンジメント 2	11	水	11:00
43	手芸	11月 1 12月 6	日	10:00
45	マジック 1	11	水	13:30
46	マジック 2	25		

講座番号	講座名	日付	曜日	時間
レクリエーション				
47	天然石アクセサリー	6	金	13:30
48	音楽広場 1	6	金	10:30
49	音楽広場 2	10	火	
50	音楽広場 3	13	金	
51	音楽広場 4	20	金	
52	音楽広場 5	24	火	
53	音楽広場 6	27	金	
54	合唱	17	火	10:30
55	ミュージックベル	3	火	10:30
56	声出しお話会 1	5	木	10:30
57	声出しお話会 2	19		
58	お誕生会	19	木	13:10
62	ゲーム機でボウリング	8	日	10:30
63	ゲーム機で太鼓リズムゲーム	28	土	13:30

楽器レンタルがご希望の方は、講座名の横にある○を塗りつぶして下さい					
教 養 の 向 上					
66	バイオリン 1	楽器 レンタル ○	12	木	10:30
68	バイオリン 2		26		
69	初めてのパソコン	3・10・17	火	14:00	
	※10月の受講者は申込不可 3回とも参加できる方のみ				
72	タブレット端末にチャレンジ 1	6	金	10:30	
73	タブレット端末にチャレンジ 2	13			
74	タブレット端末にチャレンジ 3	20			
75	タブレット端末にチャレンジ 4	27			
76	ウクレレ	楽器レンタル ○	25	水	10:30
77	ギター1	楽器 レンタル ○	12	木	13:30
78	ギター2		26		
79	あなたも筆ペン上手	4	水	10:30	
80	あなたも筆ペン上手	18			

		映 画 上 映 会				
92		映画上映会 1	地上より永遠に	6	金	13:00
93		映画上映会 2	巴里のアメリカ人	20		

※LINEの申込との併用はできませんのでご注意ください。(来館またはLINEの申込はどちらか1回のみ可)

※講座申込手続きに際し、収集した個人情報は、講座利用に関する事務処理以外には使用いたしません。