

9月

申込確認シート

受付期間

8/11火～14金

各日9：00～17：00（休館日を除く）

定員を超えた申込の場合は抽選

抽選日：8/15土

抽選発表：8/16日

上記の受付期間中、申込は1回のみ、5講座まで申込み可。
16日⑧以降、定員に達していない講座は先着順で受付。（16日⑧3講座まで。18日⑩以降は制限なし）

ご希望の講座番号を○で囲み、1階受付へご提出ください。（5講座まで）

右記のルールに注意してお申し込みください

2日間のみ可

2回のうち1回のみ可

どちらかの時間帯のみ可

有料講座

ふりがな

氏名

利用証番号

電話番号

誕生会にお申込みの方

西暦年 月 日

代理人

入力済

チェック済

講座番号	講座名	日付	曜日	時間
健康の増進				
1	理学療法士による健康体操 A①	8	火	10:20
2	理学療法士による健康体操 A②			11:10
3	理学療法士による健康体操 B①	15	火	10:20
4	理学療法士による健康体操 B②			11:10
5	理学療法士による健康体操 C①	22	火	10:20
6	理学療法士による健康体操 C②			11:10
7	理学療法士による健康体操 D①	29	火	10:20
8	理学療法士による健康体操 D②			11:10
9	ダンスエクササイズ A①	2・16	水	10:20
10	ダンスエクササイズ A②			11:10
11	ダンスエクササイズ B①	9・23	水	10:20
12	ダンスエクササイズ B②			11:10
13	椅子でエクササイズ A①	3・17	木	10:20
14	椅子でエクササイズ A②			11:10
15	椅子でエクササイズ B①	10・24	木	10:20
16	椅子でエクササイズ B②			11:10
19	エアロサーキット A	3・17	木	14:10
20	エアロサーキット B	10・24		
21	ベーシックエアロ A	1・15	火	14:10
22	ベーシックエアロ B	8・22		
25	ヨガ 1	3	木	15:10
26	ヨガ 2	10		
27	ヨガ 3	17		
28	ヨガ 4	24		
30	ダイヤビック 1	1	火	13:10
31	ダイヤビック 2	8		
32	ダイヤビック 3	15		
33	ダイヤビック 4	22		
34	ハワイアンフラ	9月 9・23	水	13:15
		10月 7・28		

レクリエーション				
41	フラワーアレンジメント 1	1	火	13:30
42	フラワーアレンジメント 2	9	水	11:00
43	手芸	6	日	10:00
45	マジック 1	9	水	13:30
46	マジック 2	23		

講座番号	講座名	日付	曜日	時間
レクリエーション				
47	天然石アクセサリ	4	金	13:30
48	音楽広場 1	4	金	10:30
49	音楽広場 2	8	火	
50	音楽広場 3	11	金	
51	音楽広場 4	18	金	
52	音楽広場 5	25	金	
53	音楽広場 6	29	火	
54	合唱	15	火	10:30
55	ミュージックベル	1	火	10:30
56	声出しお話会 1	11	金	13:30
57	声出しお話会 2	25	金	13:30
58	お誕生会	17	木	13:10
59	園芸	26	土	13:30
60	スポレクを楽しもう「モルック」	30	水	14:15
62	ゲーム機でボウリング	13	日	10:30
64	美しくお洒落な ネイルチップ作り	9月 18	金	13:30
		10月 23		

楽器レンタルがご希望の方は、講座名の横にある○を塗りつぶして下さい

教 養 の 向 上					
バイオリン	1	楽器 レンタル ○	10	木	10:30
バイオリン	2		24		
初めてのパソコン		1・8・15		火	14:00
※7月の受講者は申込不可		3回とも参加できる方のみ			
タブレット端末にチャレンジ	1	4	金	10:30	
タブレット端末にチャレンジ	2	11			
タブレット端末にチャレンジ	3	18			
タブレット端末にチャレンジ	4	25			
ウクレレ		楽器レンタル ○	23	水	10:30
ギター1		楽器 レンタル ○	10	木	13:30
ギター2			24		
あなたも筆ペン上手	1	16	水	10:30	
あなたも筆ペン上手	2	30			

		映 画 上 映 会				
92	映画上映会 1	心の旅路	4	金	13:00	
93	映画上映会 2	アフリカの女王	18			

※LINEの申込との併用はできませんのでご注意ください。（来館またはLINEの申込はどちらか1回のみ可）

※講座申込手続きに際し、収集した個人情報は、講座利用に関する事務処理以外には使用いたしません。