

10月

申込確認シート

受付期間

9/10(木)～13(日)

各日9：00～17：00（休館日を除く）

定員を超えた申込の場合は抽選

抽選日：9/15(火)

抽選発表：9/16(水)

上記の受付期間中、申込は1回のみ、5講座まで申込み可。
16日(※)以降、定員に達していない講座は先着順で受付。（16日(※)3講座まで。17日(※)以降は制限なし）

ご希望の講座番号を○で囲み、1階受付へご提出ください。（5講座まで）

右記のルールに注意してお申し込みください

2日間のみ可

2回のうち1回のみ可

どちらかの時間帯のみ可

有料講座

ふりがな
氏名
利用証番号
電話番号
誕生会にお申込みの方
西暦 年 月 日
代理人

入力済

☐

チェック済

☐

講座番号	講座名	日付	曜日	時間
健康の増進				
1	理学療法士による健康体操 A①	6	火	10:20
2	理学療法士による健康体操 A②			11:10
3	理学療法士による健康体操 B①	13	火	10:20
4	理学療法士による健康体操 B②			11:10
5	理学療法士による健康体操 C①	20	火	10:20
6	理学療法士による健康体操 C②			11:10
7	理学療法士による健康体操 D①	27	火	10:20
8	理学療法士による健康体操 D②			11:10
9	ダンスエクササイズ A①	7・21	水	10:20
10	ダンスエクササイズ A②			11:10
11	ダンスエクササイズ B①	14・28	水	10:20
12	ダンスエクササイズ B②			11:10
13	椅子でエクササイズ A①	1・15	木	10:20
14	椅子でエクササイズ A②			11:10
15	椅子でエクササイズ B①	8・22	木	10:20
16	椅子でエクササイズ B②			11:10
17	バランスボールエクササイズ A	1・15	木	14:10
18	バランスボールエクササイズ B	8・22		
21	ベーシックエアロ A	6・20	火	14:10
22	ベーシックエアロ B	13・27		
25	ヨガ 1	1	木	15:10
26	ヨガ 2	8		
27	ヨガ 3	15		
28	ヨガ 4	22		
29	ヨガ 5	29		
30	ダイヤビック 1	6	火	13:10
31	ダイヤビック 2	13		
32	ダイヤビック 3	20		
33	ダイヤビック 4	27		

講座番号	講座名	日付	曜日	時間
レクリエーション				
47	天然石アクセサリー	2	金	13:30
48	音楽広場 1	2	金	10:30
49	音楽広場 2	9	金	
50	音楽広場 3	13	火	
51	音楽広場 4	16	金	
52	音楽広場 5	23	金	
53	音楽広場 6	27	火	
54	合唱	20	火	10:30
55	ミュージックベル	6	火	10:30
58	お誕生会	15	木	13:10
62	ゲーム機でボウリング	25	日	10:30
63	ゲーム機で太鼓リズムゲーム	17	土	10:30
65	美しい肌&メイク	1	木	13:30

楽器レンタルがご希望の方は、講座名の横にある○を塗りつぶして下さい

教 養 の 上 向				
バイオリン 1	楽器 レンタル ○	8	木	10:30
バイオリン 2		22		
初めてのパソコン		6・13・20	火	14:00
※9月の受講者は申込不可		3回とも参加できる方のみ		
タブレット端末にチャレンジ 1		2	金	10:30
タブレット端末にチャレンジ 2		9		
タブレット端末にチャレンジ 3		16		
タブレット端末にチャレンジ 4		23		
ウクレレ	楽器レンタル ○	28	水	10:30
ギター1	楽器 レンタル ○	8	木	13:30
ギター2		22		
あなたも筆ペン上手		21	水	10:30

映 画 上 映 会					
92	映画上映会 1	汚名	2	金	13:00
93	映画上映会 2	見知らぬ乗客	16		

※LINEの申込との併用はできませんのでご注意ください。（来館またはLINEの申込はどちらか1回のみ可）
※講座申込手続きに際し、収集した個人情報は、講座利用に関する事務処理以外には使用いたしません。