

8月

申込確認シート

受付期間

7/10(金)~14(火)

各日9:00~17:00 (休館日を除く)

定員を超えた申込の場合は抽選

抽選日: 7/15(水)

抽選発表: 7/16(木)

上記の受付期間中、申込は1回のみ、5講座まで申込み可。

16日(木)以降、定員に達していない講座は先着順で受付。(16日(木)3講座まで。17日(金)以降は制限なし)

ご希望の講座番号を○で囲み、1階受付へご提出ください。(5講座まで)

右記のルールに注意してお申し込みください



2日間のみ可



2回のうち1回のみ可



どちらかの時間帯のみ可



有料講座

講座番号

講座番号	講座名	日付	曜日	時間
<b>健康の増進</b>				
1	理学療法士による健康体操 A①	4	火	10:20
2	理学療法士による健康体操 A②			11:10
3	理学療法士による健康体操 B①	11	火	10:20
4	理学療法士による健康体操 B②			11:10
5	理学療法士による健康体操 C①	18	火	10:20
6	理学療法士による健康体操 C②			11:10
7	理学療法士による健康体操 D①	25	火	10:20
8	理学療法士による健康体操 D②			11:10
9	ダンスエクササイズ A①	5・19	水	10:20
10	ダンスエクササイズ A②			11:10
11	ダンスエクササイズ B①	12・26	水	10:20
12	ダンスエクササイズ B②			11:10
13	椅子でエクササイズ A①	6・20	木	10:20
14	椅子でエクササイズ A②			11:10
15	椅子でエクササイズ B①	13・27	木	10:20
16	椅子でエクササイズ B②			11:10
17	盆パラビクス A	6・20	木	14:10
18	盆パラビクス B	13・27		
21	ベーシックエアロ A	4・18	火	14:10
22	ベーシックエアロ B	11・25		
25	ヨガ 1	6	木	15:10
26	ヨガ 2	20		
27	ヨガ 3	27		
30	ダイヤビック 1	4	火	13:10
31	ダイヤビック 2	11		
32	ダイヤビック 3	18		
33	ダイヤビック 4	25		

講座番号

講座番号	講座名	日付	曜日	時間
<b>レクリエーション</b>				
47	天然石アクセサリー	7	金	13:30
48	音楽広場 1	7	金	10:30
49	音楽広場 2	11	火	
50	音楽広場 3	14	金	
51	音楽広場 4	21	金	
52	音楽広場 5	25	火	
53	音楽広場 6	28	金	
54	合唱	18	火	10:30
55	ミュージックベル	4	火	10:30
56	声出しお話会 1	14	金	13:30
57	声出しお話会 2	28	金	13:30
58	お誕生会	20	木	13:10
62	ゲーム機でボウリング	9	日	10:30
63	ゲーム機でスポーツ(ボウリング)	23	日	10:30

楽器レンタルがご希望の方は、講座名の横にある○を塗りつぶして下さい

<b>教養の向上</b>					
66	バイオリン 1	楽器レンタル ○	13	木	10:30
68	バイオリン 2		27		
72	タブレット端末にチャレンジ 1		7	金	10:30
73	タブレット端末にチャレンジ 2		14		
74	タブレット端末にチャレンジ 3		21		
75	タブレット端末にチャレンジ 4		28		
76	ウクレレ	楽器レンタル ○	26	水	10:30
77	ギター1	楽器レンタル ○	13	木	13:30
78	ギター2		27		
79	あなたも筆ペン上手 1		5	水	10:30
80	あなたも筆ペン上手 2		19		

<b>レクリエーション</b>				
41	フラワーアレンジメント 1	4	火	13:30
42	フラワーアレンジメント 2	18	火	13:30
45	マジック 1	12	水	13:30
46	マジック 2	26		

<b>映画上映会</b>					
92	映画上映会 1	三十四丁目の奇蹟	7	金	13:00
93	映画上映会 2	ショウ・ポート	21		

※LINEの申込との併用はできませんのでご注意ください。(来館またはLINEの申込はどちらか1回のみ可)

※講座申込手続きに際し、収集した個人情報は、講座利用に関する事務処理以外には使用いたしません。

ふりがな	入力済
氏名	
利用証番号	<input type="checkbox"/>
電話番号	チェック済
誕生会にお申込みの方	
西暦 年 月 日	
代理人	<input type="checkbox"/>