

7月

申込確認シート

受付期間

6/10(水)~14(日)

各日9:00~17:00

定員を超えた申込の場合は抽選

抽選日: 6/16(火)

抽選発表: 6/17(水)

上記の受付期間中、申込は1回のみ、5講座まで申込み可。

17日(水)以降、定員に達していない講座は先着順で受付。(17日(水)3講座まで。18日(木)以降は制限なし)

ご希望の講座番号を○で囲み、1階受付へご提出ください。(5講座まで)

右記のルールに注意してお申し込みください



2日間のみ可



2回のうち1回のみ可



どちらかの時間帯のみ可



有料講座

ふりがな

氏名

利用証番号

電話番号

誕生会にお申込みの方

西暦

年

月

日

代理人

入力済



チェック済



講座番号

講座名

日付

曜日

時間

健康の増進

講座番号	講座名	日付	曜日	時間
1	理学療法士による健康体操 A①	7	火	10:20
2	理学療法士による健康体操 A②			11:10
3	理学療法士による健康体操 B①	14	火	10:20
4	理学療法士による健康体操 B②			11:10
5	理学療法士による健康体操 C①	21	火	10:20
6	理学療法士による健康体操 C②			11:10
7	理学療法士による健康体操 D①	28	火	10:20
8	理学療法士による健康体操 D②			11:10
9	ダンスエクササイズ A①	1・15	水	10:20
10	ダンスエクササイズ A②			11:10
11	ダンスエクササイズ B①	8・22	水	10:20
12	ダンスエクササイズ B②			11:10
13	椅子でエクササイズ A①	2・16	木	10:20
14	椅子でエクササイズ A②			11:10
15	椅子でエクササイズ B①	9・23	木	10:20
16	椅子でエクササイズ B②			11:10
17	盆パラビクス A	2・16	木	14:10
18	盆パラビクス B			9・23
21	ベーシックエアロ A	7・21	火	14:10
22	ベーシックエアロ B			14・28
25	ヨガ 1	2	木	15:10
26	ヨガ 2	9		
27	ヨガ 3	16		
28	ヨガ 4	23		
29	ヨガ 5	30		
30	ダイヤビック 1	7	火	13:10
31	ダイヤビック 2	14		
32	ダイヤビック 3	21		
33	ダイヤビック 4	28		
34	ハワイアンフラ	7月 8・22	水	13:15
		8月 12・26		

レクリエーション

講座番号	講座名	日付	曜日	時間
41	フラワーアレンジメント 1	7	火	13:30
42	フラワーアレンジメント 2	8	水	11:00
43	手芸	5	日	10:00

講座番号

講座名

日付

曜日

時間

レクリエーション

45	マジック 1	8	水	13:30
46	マジック 2	22		
47	天然石アクセサリ	3	金	13:30
48	音楽広場 1	3	金	10:30
49	音楽広場 2	10	金	
50	音楽広場 3	14	火	
51	音楽広場 4	17	金	
52	音楽広場 5	24	金	
53	音楽広場 6	28	火	
54	合唱	21	火	10:30
55	ミュージックベル	7	火	10:30
56	声出しお話し会 1	17	金	13:30
57	声出しお話し会 2	31	金	13:30
58	お誕生会	16	木	13:10
60	スポレクを楽しもう「モルック」	29	水	14:15
62	ゲーム機でボウリング	19	日	10:30
65	美しい肌&メイク	2	木	13:30

楽器レンタルがご希望の方は、講座名の横にある○を塗りつぶして下さい

教養の向上

66	バイオリン 1	楽器レンタル ○	9	木	10:30
68	バイオリン 2		23		
69	初めてのパソコン	7・14・21	火	14:00	
	※6月の受講者は申込不可 3回とも参加できる方のみ				
72	タブレット端末にチャレンジ 1	3	金	10:30	
73	タブレット端末にチャレンジ 2	10			
74	タブレット端末にチャレンジ 3	17			
75	タブレット端末にチャレンジ 4	24			
76	ウクレレ	楽器レンタル ○	22	水	10:30
77	ギター1	楽器レンタル ○	9	木	13:30
78	ギター2		23		
79	あなたも筆ペン上手 1	1	水	10:30	
80	あなたも筆ペン上手 2	29			

映画上映会

92	映画上映会 1	旅愁	3	金	13:00
93	映画上映会 2	地上最大のショウ	17		

※LINEの申込との併用はできませんのでご注意ください。(来館またはLINEの申込はどちらか1回のみ可)

※講座申込手続きに際し、収集した個人情報は、講座利用に関する事務処理以外には使用いたしません。