

6月

申込確認シート

受付期間

5/10(日)~14(木)

各日9:00~17:00 (休館日を除く)

定員を超えた申込の場合は抽選

抽選日: 5/15(金)

抽選発表: 5/16(土)

上記の受付期間中、申込は1回のみ、5講座まで申込み可。

16日(土)以降、定員に達していない講座は先着順で受付。(16日(土)3講座まで、17日(日)以降は制限なし)

ご希望の講座番号を○で囲み、1階受付へご提出ください。(5講座まで)

右記のルールに注意してお申し込みください



2日間のみ可



2回のうち1回のみ可



どちらかの時間帯のみ可



有料講座

ふりがな	入力済
氏名	
利用証番号	<input type="checkbox"/>
電話番号	チェック済
誕生会にお申込みの方	
西暦 年 月 日	
代理人	<input type="checkbox"/>

講座番号	講座名	日付	曜日	時間
健康の増進				
1	理学療法士による健康体操 A①	2	火	10:20
2	理学療法士による健康体操 A②			11:10
3	理学療法士による健康体操 B①	16	火	10:20
4	理学療法士による健康体操 B②			11:10
5	理学療法士による健康体操 C①	23	火	10:20
6	理学療法士による健康体操 C②			11:10
7	理学療法士による健康体操 D①	30	火	10:20
8	理学療法士による健康体操 D②			11:10
9	ダンスエクササイズ A①	3・17	水	10:20
10	ダンスエクササイズ A②			11:10
11	ダンスエクササイズ B①	10・24	水	10:20
12	ダンスエクササイズ B②			11:10
13	椅子でエクササイズ A①	4・18	木	10:20
14	椅子でエクササイズ A②			11:10
15	椅子でエクササイズ B①	11・25	木	10:20
16	椅子でエクササイズ B②			11:10
17	バランスボールエクササイズA	4・18	木	14:10
18	バランスボールエクササイズB	11・25		
21	ベーシックエアロ A	2・16	火	14:10
22	ベーシックエアロ B	9・23		
26	ヨガ 1	4	木	15:10
27	ヨガ 2	11		
28	ヨガ 3	18		
29	ヨガ 4	25		
30	ダイヤビック 1	2	火	13:10
31	ダイヤビック 2	9		
32	ダイヤビック 3	16		
33	ダイヤビック 4	23		

講座番号	講座名	日付	曜日	時間
レクリエーション				
45	マジック 1	10	水	13:30
46	マジック 2	24		
47	天然石アクセサリ-	5	金	13:30
48	音楽広場 1	5	金	10:30
49	音楽広場 2	9	火	
50	音楽広場 3	12	金	
51	音楽広場 4	19	金	
52	音楽広場 5	26	金	
53	音楽広場 6	30	火	
54	合唱	23	火	10:30
55	ミュージックベル	2	火	10:30
56	声出しお話会 1	13	土	13:30
57	声出しお話会 2	26	金	13:30
58	お誕生会	18	木	13:10
60	スポレクを楽しもう「モルック」	30	火	14:15
62	ゲーム機でボウリング	21	日	10:30

楽器レンタルがご希望の方は、講座名の横にある○を塗りつぶして下さい

教養の向上				
66	バイオリン 1	11	木	10:30
68	バイオリン 2	25		
69	初めてのパソコン	2・9・16	火	14:00
		※5月の受講者は申込不可 3回とも参加できる方のみ		
72	タブレット端末にチャレンジ 1	5	金	10:30
73	タブレット端末にチャレンジ 2	12		
74	タブレット端末にチャレンジ 3	19		
75	タブレット端末にチャレンジ 4	26		
76	ウクレレ	24	水	10:30
77	ギター1	11	木	13:30
78	ギター2	25		
79	あなたも筆ペン上手 1	3	水	10:30
80	あなたも筆ペン上手 2	17		

レクリエーション				
41	フラワーアレンジメント 1	2	火	13:30
42	フラワーアレンジメント 2	10	水	11:00
43	手芸	7	日	10:00

映画上映会					
92	映画上映会 1	レベッカ	5	金	13:00
93	映画上映会 2	黄色いリボン	19		

※LINEの申込との併用はできませんのでご注意ください。(来館またはLINEの申込はどちらか1回のみ可)

※講座申込手続きに際し、収集した個人情報は、講座利用に関する事務処理以外には使用いたしません。