

5月 申込確認シート 受付期間 **4/10(金)~14(火)**
各日9:00~17:00 (休館日を除く)

定員を超えた申込の場合は抽選 抽選日: **4/15(水)** 抽選発表: **4/16(木)**

上記の受付期間中、申込は1回のみ、5講座まで申込み可。
16日(水)以降、定員に達していない講座は先着順で受付。(16日(水)3講座まで、17日(金)以降は制限なし)

ご希望の講座番号を○で囲み、1階受付へご提出ください。(5講座まで)

右記のルールに注意してお申し込みください

- 2日間のみ可
- 2回のうち1回のみ可
- どちらかの時間帯のみ可
- 有料講座

ふりがな	入力済
氏名	
利用証番号	<input type="checkbox"/>
電話番号	チェック済
誕生会にお申込みの方	
西暦 年 月 日	
代理人	<input type="checkbox"/>

講座番号	講座名	日付	曜日	時間
健康の増進				
1	理学療法士による健康体操 A①	5	火	10:20
2	理学療法士による健康体操 A②			11:10
3	理学療法士による健康体操 B①	12	火	10:20
4	理学療法士による健康体操 B②			11:10
5	理学療法士による健康体操 C①	19	火	10:20
6	理学療法士による健康体操 C②			11:10
7	理学療法士による健康体操 D①	26	火	10:20
8	理学療法士による健康体操 D②			11:10
9	ダンスエクササイズ A①	6・20	水	10:20
10	ダンスエクササイズ A②			11:10
11	ダンスエクササイズ B①	13・27	水	10:20
12	ダンスエクササイズ B②			11:10
13	椅子でエクササイズ A①	7・21	木	10:20
14	椅子でエクササイズ A②			11:10
15	椅子でエクササイズ B①	14・28	木	10:20
16	椅子でエクササイズ B②			11:10
17	バランスボールエクササイズA	7・21	木	14:10
18	バランスボールエクササイズB	14・28		
21	ベーシックエアロ A	5・19	火	14:10
22	ベーシックエアロ B	12・26		
26	ヨガ 1	7	木	15:10
27	ヨガ 2	14		
28	ヨガ 3	21		
29	ヨガ 4	28		
30	ダイヤビック 1	5	火	13:10
31	ダイヤビック 2	12		
32	ダイヤビック 3	19		
33	ダイヤビック 4	26		
34	ハワイアンフラ	5月 13・27 6月 10・24	水	13:15

4回とも参加できる方のみ

レクリエーション				
41	フラワーアレンジメント 1	13	水	11:00
42	フラワーアレンジメント 2	19	火	13:30
43	手芸	3	日	10:00

講座番号	講座名	日付	曜日	時間
レクリエーション				
45	マジック 1	13	水	13:30
46	マジック 2	27		
47	天然石アクセサリ-	1	金	13:30
48	音楽広場 1	8	金	10:30
49	音楽広場 2	15		
50	音楽広場 3	22		
51	音楽広場 4	26		
52	音楽広場 5	29		
54	合唱	19	火	10:30
55	ミュージックベル	12	火	10:30
56	声出しお話会 1	8	金	13:30
57	声出しお話会 2	22		
58	お誕生会	21	木	13:10
62	ゲーム機でボウリング	10	日	10:30
64	美しくお洒落な ネイルチップ作り	5月 15 6月 19	金	13:30

2回とも参加できる方のみ

楽器レンタルがご希望の方は、講座名の横にある○を塗りつぶして下さい

教養の向上				
66	バイオリン 1	14	木	10:30
68	バイオリン 2			
69	初めてのパソコン	5・12・19	火	14:00
※4月の受講者は申込不可		3回とも参加できる方のみ		
72	タブレット端末にチャレンジ 1	1	金	10:30
73	タブレット端末にチャレンジ 2	8		
74	タブレット端末にチャレンジ 3	22		
75	タブレット端末にチャレンジ 4	29		
76	ウクレレ	27	水	10:30
77	ギター1	14	木	13:30
78	ギター2	28		
79	あなたも筆ペン上手 1	6	水	10:30
80	あなたも筆ペン上手 2	20		

映画上映会				
92	映画上映会 1	地上より永遠に	1	金
93	映画上映会 2	巴里のアメリカ人	15	

※LINEの申込との併用はできませんのでご注意ください。(来館またはLINEの申込はどちらか1回のみ可)

※講座申込手続きに際し、収集した個人情報は、講座利用に関する事務処理以外には使用いたしません。