

3月

申込確認シート

受付期間

2/10火~14土

各日9：00~17：00

定員を超えた申込の場合は抽選

抽選日：2/15日

抽選発表：2/17火

上記の受付期間中、申込は1回のみ、5講座まで申込み可。
17日㊦以降、定員に達していない講座は先着順で受付。（17日㊦3講座まで。18日㊦以降は制限なし）

ご希望の講座番号を○で囲み、1階受付へご提出ください。（5講座まで）

右記のルールに注意してお申し込みください

2日間のみ可

2回のうち1回のみ可

どちらかの時間帯のみ可

有料講座

ふりがな

氏名

利用証番号

電話番号

誕生会にお申込みの方

西暦年 月 日

代理人

入力済

チェック済

講座番号	講座名	日付	曜日	時間
健康の増進				
1	理学療法士による健康体操 A①	全身	3	火 10:20
2	理学療法士による健康体操 A②			11:10
3	理学療法士による健康体操 B①	腰痛	17	火 10:20
4	理学療法士による健康体操 B②			11:10
5	理学療法士による健康体操 C①	膝痛	24	火 10:20
6	理学療法士による健康体操 C②			11:10
7	理学療法士による健康体操 D①	肩痛	31	火 10:20
8	理学療法士による健康体操 D②			11:10
9	ダンスエクササイズ A①	4・18	水	10:20
10	ダンスエクササイズ A②	4・18		11:10
11	ダンスエクササイズ B①	11・25	水	10:20
12	ダンスエクササイズ B②	11・25		11:10
13	椅子でエクササイズ A①	5・19	木	10:20
14	椅子でエクササイズ A②	5・19		11:10
15	椅子でエクササイズ B①	12・26	木	10:20
16	椅子でエクササイズ B②	12・26		11:10
19	エアロサーキット A	5・19	木	14:10
20	エアロサーキット B	12・26		
21	ベーシックエアロ A	3・17	火	14:10
22	ベーシックエアロ B	10・24		
26	ヨガ 1	5	木	15:10
27	ヨガ 2	12		
28	ヨガ 3	19		
29	ヨガ 4	26		
30	ダイヤビック 1	3	火	13:10
31	ダイヤビック 2	10		
32	ダイヤビック 3	17		
33	ダイヤビック 4	24		
34	ハワイアンフラ	3月 11・25 4月 8・22	水	13:15

講座番号	講座名	日付	曜日	時間
レクリエーション				
45	マジック 1	11	水	13:30
46	マジック 2	25		
47	天然石アクセサリー	6	金	13:30
48	音楽広場 1	6	金	10:30
49	音楽広場 2	10	火	
50	音楽広場 3	13	金	
51	音楽広場 4	20	金	
52	音楽広場 5	27	金	
53	音楽広場 6	31	火	
54	合唱	24	火	10:30
55	ミュージックベル	3	火	10:30
56	声出しお話会 1	13	金	13:30
57	声出しお話会 2	27		
58	お誕生会	19	木	13:10
60	スポレクを楽しもう「モルック」	31	火	14:15
62	ゲーム機でボウリング	8	日	10:30
63	ゲーム機でスポーツ	22	日	10:30

楽器レンタルがご希望の方は、講座名の横にある○を塗りつぶして下さい

教養の向上				
66	バイオリン 1	楽器レンタル ○	12	木 10:30
68	バイオリン 2		26	
69	初めてのパソコン	3・10・17	火	14:00
※2月の受講者は申込不可 3回とも参加できる方のみ				
72	タブレット端末にチャレンジ 1	6	金	10:30
73	タブレット端末にチャレンジ 2	13		
74	タブレット端末にチャレンジ 3	20		
75	タブレット端末にチャレンジ 4	27		
76	ウクレレ	楽器レンタル ○	25	水 10:30
77	ギター1	楽器レンタル ○	12	木 13:30
78	ギター2		26	
79	あなたも筆ペン上手 1	4	水	10:30
80	あなたも筆ペン上手 2	18		

レクリエーション				
41	フラワーアレンジメント 1	3	火	13:30
42	フラワーアレンジメント 2	11	水	11:00
43	手芸	1	日	10:00

映画上映会				
92	映画上映会 1	シェーン	6	金 13:00
93	映画上映会 2	素晴らしき哉、人生	20	

※LINEの申込との併用はできませんのでご注意ください。（来館またはLINEの申込はどちらか1回のみ可）

※講座申込手続きに際し、収集した個人情報は、講座利用に関する事務処理以外には使用いたしません。