

3月 申込確認シート

受付期間

2/10(火)～14(土)

各日9:00～17:00

定員を超えた申込の場合は抽選

抽選日: 2/15(日) 抽選発表: 2/17(火)

上記の受付期間中、申込は1回のみ、5講座まで申込み可。

17日(火)以降、定員に達していない講座は先着順で受付。(17日(火)3講座まで。18日(水)以降は制限なし)

ご希望の講座番号を○で囲み、1階受付へご提出ください。(5講座まで)

右記のルールに注意してお申し込みください

2日間のみ可 2回のうち どちらかの 有料講座

2日間のみ可

2回のうち

どちらかの

1回のみ可

時間帯のみ可

有料講座

講座番号

講座名

日付

曜日

時間

講座番号

講座名

日付

曜日

時間

健康の増進

1	理学療法士による健康体操 A①	全身	3	火	10:20
2	理学療法士による健康体操 A②				11:10
3	理学療法士による健康体操 B①	腰痛	17	火	10:20
4	理学療法士による健康体操 B②				11:10
5	理学療法士による健康体操 C①	膝痛	24	火	10:20
6	理学療法士による健康体操 C②				11:10
7	理学療法士による健康体操 D①	肩痛	31	火	10:20
8	理学療法士による健康体操 D②				11:10
9	ダンスエクササイズ A①	4・18	水		10:20
10	ダンスエクササイズ A②	4・18			11:10
11	ダンスエクササイズ B①	11・25	水		10:20
12	ダンスエクササイズ B②	11・25			11:10
13	椅子でエクササイズ A①	5・19	木		10:20
14	椅子でエクササイズ A②	5・19			11:10
15	椅子でエクササイズ B①	12・26	木		10:20
16	椅子でエクササイズ B②	12・26			11:10
19	エアロサーキット A	5・19	木		14:10
20	エアロサーキット B	12・26			
21	ベーシックエアロ A	3・17	火		14:10
22	ベーシックエアロ B	10・24			
26	ヨガ 1	5	木	15:10	
27	ヨガ 2	12			
28	ヨガ 3	19			
29	ヨガ 4	26			
30	ダイヤビック 1	3	火	13:10	
31	ダイヤビック 2	10			
32	ダイヤビック 3	17			
33	ダイヤビック 4	24			
34	ハワイアンフラ	3月 11・25 4月 8・22	水	13:15	
		4回とも参加できる方のみ			

レクリエーション

41	フラワーアレンジメント 1	3	火	13:30
42	フラワーアレンジメント 2	11	水	11:00
43	手芸	1	日	10:00

ふりがな

氏名

利用証番号

電話番号

誕生日にお申込みの方

西暦 年 月 日

代理人

入力済

チェック済

講座番号 講座名 日付 曜日 時間

レクリエーション

45	マジック 1	11	水	13:30
46	マジック 2	25		
47	天然石アクセサリー	6	金	13:30
48	音楽広場 1	6	金	
49	音楽広場 2	10	火	
50	音楽広場 3	13	金	
51	音楽広場 4	20	金	
52	音楽広場 5	27	金	
53	音楽広場 6	31	火	
54	合唱	24	火	10:30
55	ミュージックベル	3	火	10:30
56	声出しお話会 1	13	金	13:30
57	声出しお話会 2	27		
58	お誕生会	19	木	13:10
60	スポレクを楽しもう「モルック」	31	火	14:15
62	ゲーム機でボウリング	8	日	10:30
63	ゲーム機でスポーツ	22	日	10:30

楽器レンタルがご希望の方は、講座名の横にある○を塗りつぶして下さい

教養の向上

66	バイオリン 1	12	木	10:30
68	バイオリン 2	26		
69	初めてのパソコン	3・10・17	火	14:00
※2月の受講者は申込不可		3回とも参加できる方のみ		
72	タブレット端末にチャレンジ 1	6	金	10:30
73	タブレット端末にチャレンジ 2	13		
74	タブレット端末にチャレンジ 3	20		
75	タブレット端末にチャレンジ 4	27		
76	ウクレレ	25	水	10:30
77	ギター1	12	木	13:30
78	ギター2	26		
79	あなたも筆ペン上手 1	4	水	10:30
80	あなたも筆ペン上手 2	18		

映画上映会

92	映画上映会 1	シェーン	6	金	13:00
93	映画上映会 2	素晴らしき哉、人生	20		

※LINEの申込との併用はできませんのでご注意ください。(来館またはLINEの申込はどちらか1回のみ可)

※講座申込手続きに際し、収集した個人情報は、講座利用に関する事務処理以外には使用いたしません。