

2月 申込確認シート

受付期間

1/10(土)～14(水)

各日9:00～17:00（休館日を除く）

定員を超えた申込の場合は抽選

抽選日：1/15(木) 抽選発表：1/16(金)

上記の受付期間中、申込は1回のみ、5講座まで申込み可。

16日(金)以降、定員に達していない講座は先着順で受付。（16日(金)3講座まで。17日(土)以降は制限なし）

ご希望の講座番号を○で囲み、1階受付へご提出ください。（5講座まで）

右記のルールに注意してお申し込みください
2日間のみ可 2回のうち どちらかの 有料講座
1回のみ可 時間帯のみ可

講座番号

講座名

日付

曜日

時間

講座番号

講座名

日付

曜日

時間

健康の増進

1	理学療法士による健康体操 A①	全身	3	火	10:20
2	理学療法士による健康体操 A②				11:10
3	理学療法士による健康体操 B①	腰痛	10	火	10:20
4	理学療法士による健康体操 B②				11:10
5	理学療法士による健康体操 C①	膝痛	17	火	10:20
6	理学療法士による健康体操 C②				11:10
7	理学療法士による健康体操 D①	肩痛	24	火	10:20
8	理学療法士による健康体操 D②				11:10
9	ダンスエクササイズ A①	4・18	水		10:20
10	ダンスエクササイズ A②	4・18			11:10
11	ダンスエクササイズ B①	11・25	水		10:20
12	ダンスエクササイズ B②	11・25			11:10
13	椅子でエクササイズ A①	5・19	木		10:20
14	椅子でエクササイズ A②	5・19			11:10
15	椅子でエクササイズ B①	12・26	木		10:20
16	椅子でエクササイズ B②	12・26			11:10
19	エアロサーキット A	5・19	木		14:10
20	エアロサーキット B	12・26			
21	ベーシックエアロ A	3・17	火		14:10
22	ベーシックエアロ B	10・24			
26	ヨガ 1	5	木	15:10	
27	ヨガ 2	12			
28	ヨガ 3	19			
29	ヨガ 4	26			
30	ダイヤビック 1	3	火	13:10	
31	ダイヤビック 2	10			
32	ダイヤビック 3	17			
33	ダイヤビック 4	24			

レクリエーション

41	フラワーアレンジメント 1	11	水	11:00
42	フラワーアレンジメント 2	17	火	13:30
43	手芸	1	日	10:00

ふりがな

氏名

利用証番号

電話番号

誕生日にお申込みの方

西暦 年 月 日

代理人

入力済

チェック済

講座番号

講座名

日付

曜日

時間

レクリエーション

45	マジック 1	11	水	13:30
46	マジック 2	25		
47	天然石アクセサリー	6	金	13:30
48	音楽広場 1	6	金	10:30
49	音楽広場 2	10	火	
50	音楽広場 3	13	金	
51	音楽広場 4	20	金	
52	音楽広場 5	24	火	
53	音楽広場 6	27	金	
54	合唱	17	火	10:30
55	ミュージックベル	3	火	10:30
56	声出しお話会 1	13	金	13:30
57	声出しお話会 2	27		
58	お誕生会	19	木	13:10
62	ゲーム機でボウリング	8	日	10:30
63	ゲーム機でスポーツ	22	日	10:30

楽器レンタルがご希望の方は、講座名の横にある○を塗りつぶして下さい

教養の向上

66	バイオリン 1	12	木	10:30
68	バイオリン 2	26		
69	初めてのパソコン	3・10・17	火	14:00
※1月の受講者は申込不可 3回とも参加できる方のみ				
72	タブレット端末にチャレンジ 1	6	金	10:30
73	タブレット端末にチャレンジ 2	13		
74	タブレット端末にチャレンジ 3	20		
75	タブレット端末にチャレンジ 4	27		
76	ウクレレ	25	水	10:30
77	ギター1	12	木	13:30
78	ギター2	26		
79	あなたも筆ペン上手 1	4	水	10:30
80	あなたも筆ペン上手 2	18		

映画上映会

92	映画上映会 1	6	金	13:00
93	映画上映会 2	20		

※LINEの申込との併用はできませんのでご注意ください。（来館またはLINEの申込はどちらか1回のみ可）

※講座申込手続きに際し、収集した個人情報は、講座利用に関する事務処理以外には使用いたしません。