

12月

申込確認シート

受付期間

11/11火～14金

各日9：00～17：00（休館日を除く）

定員を超えた申込の場合は抽選

抽選日：11/15土

抽選発表：11/16日

上記の受付期間中、申込は1回のみ、5講座まで申込み可。
16日㊤以降、定員に達していない講座は先着順で受付。（16日㊤は3講座まで。18日㊤以降は制限なし）

ご希望の講座番号を○で囲み、1階受付へご提出ください。（5講座まで）

右記のルールに注意してお申し込みください

2日間のみ可

2回のうち1回のみ可

どちらかの時間帯のみ可

有料講座

ふりがな

氏名

利用証番号

電話番号

誕生会にお申込みの方

西暦年 月 日

代理人

入力済

チェック済

講座番号	講座名	日付	曜日	時間
健康の増進				
1	理学療法士による健康体操 A①	2	火	10:20
2	理学療法士による健康体操 A②			11:10
3	理学療法士による健康体操 B①	9	火	10:20
4	理学療法士による健康体操 B②			11:10
5	理学療法士による健康体操 C①	16	火	10:20
6	理学療法士による健康体操 C②			11:10
7	理学療法士による健康体操 D①	23	火	10:20
8	理学療法士による健康体操 D②			11:10
9	ダンスエクササイズ A①	3・17	水	10:20
10	ダンスエクササイズ A②	3・17		11:10
11	ダンスエクササイズ B①	10・24	水	10:20
12	ダンスエクササイズ B②	10・24		11:10
13	椅子でエクササイズ A①	4・18	木	10:20
14	椅子でエクササイズ A②	4・18		11:10
15	椅子でエクササイズ B①	11・25	木	10:20
16	椅子でエクササイズ B②	11・25		11:10
17	バランスボールエクササイズ A	4・18	木	14:10
18	バランスボールエクササイズ B	11・25		
21	ベーシックエアロ A	2・16	火	14:10
22	ベーシックエアロ B	9・23		
26	ヨガ 1	4	木	15:10
27	ヨガ 2	11		
28	ヨガ 3	18		
29	ヨガ 4	25		
30	ダイヤビック 1	2	火	13:10
31	ダイヤビック 2	9		
32	ダイヤビック 3	16		
33	ダイヤビック 4	23		

講座番号	講座名	日付	曜日	時間
レクリエーション				
45	マジック 1	10	水	13:30
46	マジック 2	24		
47	天然石アクセサリー	5	金	13:30
48	音楽広場 1	5	金	10:30
49	音楽広場 2	9	火	
50	音楽広場 3	12	金	
51	音楽広場 4	26	金	
54	合唱	23	火	10:30
55	ミュージックベル	2	火	10:30
56	声出しお話会 1	12	金	13:30
57	声出しお話会 2	19		
58	お誕生会	18	木	13:10
59	園芸	6	土	13:30
62	ゲーム機でボウリング	14	日	10:30
63	ゲーム機でスポーツ	28	日	10:30

楽器レンタルがご希望の方は、講座名の横にある○を塗りつぶして下さい

		教養の向上			
66	バイオリン 1	楽器 レンタル ○	11	木	10:30
68	バイオリン 2		25		
69	初めてのパソコン ※11月の受講者は申込できません		2・9・16	火	14:00
72	タブレット端末にチャレンジ 1	5	金	10:30	
73	タブレット端末にチャレンジ 2	12			
74	タブレット端末にチャレンジ 3	26			
76	ウクレレ	楽器レンタル ○	24	水	10:30
77	ギター1	楽器 レンタル ○	11	木	13:30
78	ギター2		25		
79	あなたも筆ペン上手 1	3	水	10:30	
80	あなたも筆ペン上手 2	17			

レクリエーション				
41	フラワーアレンジメント 1	2	火	13:30
42	フラワーアレンジメント 2	21	日	13:30
43	フラワーアレンジメント 3	21	日	14:20

		映 画 上 映 会			
92	映画上映会 1	「グレンミラー」	5	金	13:00
93	映画上映会 2	「ナイアガラ」	26		

※講座申込手続きに際し、収集した個人情報は、講座利用に関する事務処理以外には使用いたしません。