

11月

申込確認シート

受付期間

10/10金～14火

各日9：00～17：00（休館日を除く）

定員を超えた申込の場合は抽選

抽選日：10/15水

抽選発表：10/16木

上記の受付期間中、申込は1回のみ、5講座まで申込み可。
16日㊦以降、定員に達していない講座は先着順で受付。（16日㊦は3講座まで。17日㊤以降は制限なし）

ご希望の講座番号を○で囲み、1階受付へご提出ください。（5講座まで）

右記のルールに注意してお申し込みください

4日間のうち2日間のみ可

2回のうち1回のみ可

どちらかの時間帯のみ可

有料講座

ふりがな

氏名

利用証番号

電話番号

誕生会にお申込みの方

西暦年 月 日

代理人

入力済

チェック済

講座番号	講座名	日付	曜日	時間
健康の増進				
1	理学療法士による健康体操 A①	4	火	10:20
2	理学療法士による健康体操 A②			11:10
3	理学療法士による健康体操 B①	11	火	10:20
4	理学療法士による健康体操 B②			11:10
5	理学療法士による健康体操 C①	18	火	10:20
6	理学療法士による健康体操 C②			11:10
7	理学療法士による健康体操 D①	25	火	10:20
8	理学療法士による健康体操 D②			11:10
9	ダンスエクササイズ A①	5・19	水	10:20
10	ダンスエクササイズ A②	5・19		11:10
11	ダンスエクササイズ B①	12・26	水	10:20
12	ダンスエクササイズ B②	12・26		11:10
13	椅子でエクササイズ A①	6・20	木	10:20
14	椅子でエクササイズ A②	6・20		11:10
15	椅子でエクササイズ B①	13・27	木	10:20
16	椅子でエクササイズ B②	13・27		11:10
17	バランスボールエクササイズ A	6・20	木	14:10
18	バランスボールエクササイズ B	13・27		14:10
21	ベーシックエアロ A	4・18	火	14:10
22	ベーシックエアロ B	11・25		14:10
26	ヨガ 1	6	木	15:10
27	ヨガ 2	13		
28	ヨガ 3	20		
29	ヨガ 4	27		
30	ダイヤビック 1	4	火	13:10
31	ダイヤビック 2	11		
32	ダイヤビック 3	18		
33	ダイヤビック 4	25		
34	ハワイアンフラ	11月12・26	水	13:15
		12月10・24		

レクリエーション				
41	フラワーアレンジメント 1	4	火	13:30
42	フラワーアレンジメント 2	12	水	11:00
43	手芸	11月2	日	10:00
		12月7		

講座番号	講座名	日付	曜日	時間
レクリエーション				
45	マジック 1	12	水	13:30
46	マジック 2	26		
47	天然石アクセサリ－	7	金	13:30
48	音楽広場 1	7	金	10:30
49	音楽広場 2	11	火	
50	音楽広場 3	14	金	
51	音楽広場 4	21	金	
52	音楽広場 5	25	火	
53	音楽広場 6	28	金	
54	合唱	18	火	10:30
55	ミュージックベル	4	火	10:30
56	声出しお話会 1	14	金	13:30
57	声出しお話会 2	21		
58	お誕生会	20	木	13:10
62	ゲーム機でボウリング	16	日	10:30
63	ゲーム機でスポーツ	23	日	10:30

楽器レンタルがご希望の方は、講座名の横にある○を塗りつぶして下さい				
教養の向上				
66	バイオリン 1	13	木	10:30
68	バイオリン 2	27		
69	初めてのパソコン ※10月の受講者は申込できません	4・11・18	火	14:00
72	タブレット端末にチャレンジ 1	7	金	10:30
73	タブレット端末にチャレンジ 2	14		
74	タブレット端末にチャレンジ 3	21		
75	タブレット端末にチャレンジ 4	28		
76	ウクレレ	26	水	10:30
77	ギター	27	木	13:30
79	あなたも筆ペン上手 1	5	水	10:30
80	あなたも筆ペン上手 2	19		

映画上映会				
92	映画上映会 1	「シャレード」	7	金
93	映画上映会 2	「カサブランカ」	21	

※講座申込手続きに際し、収集した個人情報は、講座利用に関する事務処理以外には使用いたしません。