

高島平ふれあい館 (03-3935-1775)
6月提案事業申込確認シート

申込受付は

5月15日 9：00～12：00 1階ロビー

ご本人の場合、氏名・電話番号・利用証番号の記入は不要です

ふりがな 氏 名	
電話番号	
利用証番号	

◎受付初日は1人5講座まで申込みができます(申込受付は1ヵ所、1回で完了して下さい)。
太枠で囲った講座は1つのみ申込可、点線太枠は2つまで申込み可、二重線枠(69)は5月受講者申込不可、網掛け部分は有料講座です。
事前にご希望の講座番号に○印をご記入のうえお持ち下さい。

講座 番号	健康の増進	29	ヨガ4 26日(木) 15:10～	58	お誕生会 19日(木) 13:10～
	理学療法士による健康体操A① 3日(火) 10:20～	30	ダイヤビック1 3日(火) 13:10～	62	ゲーム機でボウリング 8日(日) 10:30～
2	理学療法士による健康体操A② 3日(火) 11:10～	31	ダイヤビック2 10日(火) 13:10～	63	ゲーム機でNewスポーツに挑戦！ 22日(日) 10:30～
3	理学療法士による健康体操B① 10日(火) 10:20～	32	ダイヤビック3 17日(火) 13:10～		
4	理学療法士による健康体操B② 10日(火) 11:10～	33	ダイヤビック4 24日(火) 13:10～		
5	理学療法士による健康体操C① 17日(火) 10:20～				教養の向上
6	理学療法士による健康体操C② 17日(火) 11:10～			66	バイオリン1 12日(木) 10:30～
7	理学療法士による健康体操D① 24日(火) 10:20～		レクリエーション	68	バイオリン2 26日(木) 10:30～
8	理学療法士による健康体操D② 24日(火) 11:10～	41	フラワーアレンジメント1 3日(火) 13:30～	69	初めてのパソコン 3回コース 3・10・17日(火) 14:00～
9	ダンスエクササイズA① 4・18日(水) 10:20～	42	フラワーアレンジメント2 11日(水) 11:00～	72	タブレット端末にチャレンジ1 6日(金) 10:30～
10	ダンスエクササイズA② 4・18日(水) 11:10～	43	手芸 6月1日(日) 10:00～ 7月6日(日)	73	タブレット端末にチャレンジ2 13日(金) 10:30～
11	ダンスエクササイズB① 11・25日(水) 10:20～	45	マジック1 11日(水) 13:30～	74	タブレット端末にチャレンジ3 20日(金) 10:30～
12	ダンスエクササイズB② 11・25日(水) 11:10～	46	マジック2 25日(水) 13:30～	75	タブレット端末にチャレンジ4 27日(金) 10:30～
13	椅子でエクササイズA① 5・19日(木) 10:20～	47	天然石アクセサリー 6日(金) 13:30～	76	ウクレレ 25日(水) 10:30～
14	椅子でエクササイズA② 5・19日(木) 11:10～	48	音楽広場1 6日(金) 10:30～	77	ギター1 12日(木) 13:30～
15	椅子でエクササイズB① 12・26日(木) 10:20～	49	音楽広場2 10日(火) 10:30～	78	ギター2 26日(木) 13:30～
16	椅子でエクササイズB② 12・26日(木) 11:10～	50	音楽広場3 13日(金) 10:30～	79	あなたも筆ペン上手1 4日(水) 10:30～
19	エアロサーキットA 5・19日(木) 14:10～	51	音楽広場4 20日(金) 10:30～	80	あなたも筆ペン上手2 18日(水) 10:30～
20	エアロサーキットB 12・26日(木) 14:10～	52	音楽広場5 24日(火) 10:30～		
21	ベーシックエアロA 3・17日(火) 14:10～	53	音楽広場6 27日(金) 10:30～		
22	ベーシックエアロB 10・24日(火) 14:10～	54	合 唱 17日(火) 10:30～		映画上映会
26	ヨガ1 5日(木) 15:10～	55	ミュージックベル 3日(火) 10:30～	92	映画上映会1「グレンミラー物語」 6日(金) 13:00～
27	ヨガ2 12日(木) 15:10～	56	声出しお話会1 13日(金) 13:30～	93	映画上映会2「ナイアガラ」 20日(金) 13:00～
28	ヨガ3 19日(木) 15:10～	57	声出しお話会2 27日(金) 13:30～		
★申込者が定員を上回った講座は抽選となりますので、必ず申込まれた講座が 抽選になったか、また抽選の場合は抽選結果を確認してください。 15日13:30～ 公開抽選(活動室)、16日9:00～ 抽選講座当選者発表 ※ 追加申込みは16日から受付致します(16日:3件まで、17日以降:無制限)				代 理 人	代理の方は一階受付で申請書に記入して下さい