

4月

高島平ふれあい

4月提案事業 申込確認シート

B

入力用講座タイトル

下記の講座番号と短いタイトルでお申込みいただけます。ご参照ください。  
※日付は入力しなくてOKです。

**太枠**で囲っている講座はどちらか1つのみ申込み可。

**網掛け**部分は有料講座となっています。

**二重線枠**は3月受講者申込不可。

**一点鎖線枠**は2つまで申込み可。

講座番号	講座タイトル	開催日	講座番号	講座タイトル	開催日	講座番号	講座タイトル	開催日
	<b>健康の増進</b>		29	ヨガ4	24日(木)	59	園芸	5日(土)
1	理学A1	1日(火)	30	ダイヤ1	1日(火)	60	スポレク	30日(水)
2	理学A2	1日(火)	31	ダイヤ2	8日(火)	62	ボウリング	13日(日)
3	理学B1	8日(火)	32	ダイヤ3	15日(火)	63	スポーツ	20日(日)
4	理学B2	8日(火)	33	ダイヤ4	22日(火)	65	肌メイク	3日(木)
5	理学C1	15日(火)						
6	理学C2	15日(火)					<b>教養の向上</b>	
7	理学D1	22日(火)		<b>レクリエーション</b>		66	バイオリン1	10日(木)
8	理学D2	22日(火)	41	フラワー1	1日(火)	68	バイオリン2	24日(木)
9	ダンスA1	2・16日(水)	42	フラワー2	9日(水)	69	初めてパソコン	1・8・15日(火)
10	ダンスA2	2・16日(水)	43	手芸	6日(日)	72	タブレット1	4日(金)
11	ダンスB1	9・23日(水)	45	マジック1	9日(水)	73	タブレット2	11日(金)
12	ダンスB2	9・23日(水)	46	マジック2	23日(水)	74	タブレット3	18日(金)
13	椅子A1	3・17日(木)	47	天然石	4日(金)	75	タブレット4	25日(金)
14	椅子A2	3・17日(木)	48	音楽1	4日(金)	76	ウクレレ	23日(水)
15	椅子B1	10・24日(木)	49	音楽2	8日(火)	77	ギター1	10日(木)
16	椅子B2	10・24日(木)	50	音楽3	11日(金)	78	ギター2	24日(木)
19	バランスA	3・17日(木)	51	音楽4	18日(金)	79	筆ペン1	2日(水)
20	バランスB	10・24日(木)	52	音楽5	25日(金)	80	筆ペン2	16日(水)
21	ベーシックA	1・15日(火)	54	合唱	22日(火)			
22	ベーシックB	8・22日(火)	55	ベル	1日(火)			
26	ヨガ1	3日(木)	56	声出し1	11日(金)		<b>映画上映会</b>	
27	ヨガ2	10日(木)	57	声出し2	25日(金)	92	映画	4・18日(金)
28	ヨガ3	17日(木)	58	誕生会	17日(木)			