



高島平ふれあい

# 10月提案事業 申込確認シート B

入力用講座タイトル

下記の講座番号と短いタイトルでお申込みいただけます。ご参照ください。  
※日付は入力しなくてOKです。

  太枠で囲っている講座はどちらか1つのみ申込み可。

  網掛け部分は有料講座となっています。

  二重線枠は9月受講者申込不可。

  一点鎖線枠は2つまで申込み可。

番 講 号 座	健康の増進		30	ダイヤ1	1日(火)	60	スポレク	30日(水)
1	理学A1	1日(火)	31	ダイヤ2	8日(火)	62	ボウリング	5日(土)
2	理学A2	1日(火)	32	ダイヤ3	15日(火)	63	スポーツ	27日(日)
3	理学B1	8日(火)	33	ダイヤ4	22日(火)	65	肌メイク	3日(木)
4	理学B2	8日(火)	36	AI	10月10・17日(木) 11月14日12月19日(木)			
5	理学C1	22日(火)	37	メンズヨガ	17日(木)		<b>教養の向上</b>	
6	理学C2	22日(火)				66	バイオリン1	10日(木)
7	理学D1	29日(火)		<b>レクリエーション</b>		68	バイオリン2	24日(木)
8	理学D2	29日(火)	41	フラワー1	1日(火)	69	初めてパソコン	1・8・15日(火)
9	ダンスA1	2・16日(水)	42	フラワー2	9日(水)	72	タブレット1	4日(金)
10	ダンスA2	2・16日(水)	43	手芸	10月6日(日) 11月3日(日)	73	タブレット2	11日(金)
11	ダンスB1	9・23日(水)	45	マジック1	9日(水)	74	タブレット3	18日(金)
12	ダンスB2	9・23日(水)	46	マジック2	23日(水)	75	タブレット4	25日(金)
13	椅子A1	3・17日(木)	47	天然石	4日(金)	76	ウクレレ	23日(水)
14	椅子A2	3・17日(木)	48	音楽1	4日(金)	77	ギター1	10日(木)
15	椅子B1	10・24日(木)	49	音楽2	8日(火)	78	ギター2	24日(木)
16	椅子B2	10・24日(木)	50	音楽3	11日(金)	79	筆ペン1	16日(水)
19	エアロ	3・24日(木)	51	音楽4	18日(金)	80	筆ペン2	30日(水)
21	ベーシックA	1・15日(火)	52	音楽5	25日(金)			
22	ベーシックB	8・22日(火)	53	音楽6	29日(火)		<b>地域連携</b>	
26	ヨガ1	3日(木)	54	合唱	22日(火)	86	クリーン	26日(土)
27	ヨガ2	10日(木)	55	ベル	1日(火)			
28	ヨガ3	17日(木)	56	声出し1	11日(金)		<b>映画上映会</b>	
29	ヨガ4	24日(木)	57	声出し2	25日(金)	92	映画1	4日(金)
			58	誕生会	17日(木)	93	映画2	18日(金)