



高島平ふれあい

# 11月提案事業 申込確認シート B

入力用講座タイトル

下記の講座番号と短いタイトルでお申込みいただけます。ご参照ください。  
※日付は入力しなくてOKです。

太枠で囲っている講座はどちらか1つのみ申込み可。

網掛け部分は有料講座となっています。

二重線枠は10月受講者申込不可。

一点鎖線枠は2つまで申込み可。

番講 号座	健康の増進		30	ダイヤ1	7日(火)	62	ボウリング	5日(日)
1	理学A1	7日(火)	31	ダイヤ2	14日(火)	63	スポーツ	19日(日)
2	理学A2	7日(火)	32	ダイヤ3	21日(火)	64	手指ネイル	4日(土)
3	理学B1	14日(火)	33	ダイヤ4	28日(火)	65	肌メイク	2日(木)
4	理学B2	14日(火)	34	ハワイアン	11月8・22日(水) 12月13・27日(水)			
5	理学C1	21日(火)				教養の向上		
6	理学C2	21日(火)		レクリエーション		66	バイオリン1	9日(木)
7	理学D1	28日(火)	41	フラワー1	7日(火)	68	バイオリン2	23日(木)
8	理学D2	28日(火)	42	フラワー2	8日(水)	69	初めてパソコン	7・14・21日(火)
9	ダンスA1	1・15日(水)	43	手芸	11月26日(日) 12月3日(日)	72	タブレット1	3日(金)
10	ダンスA2	1・15日(水)	45	マジック1	8日(水)	73	タブレット2	10日(金)
11	ダンスB1	8・22日(水)	46	マジック2	22日(水)	74	タブレット3	17日(金)
12	ダンスB2	8・22日(水)	47	天然石	3日(金)	75	タブレット4	24日(金)
13	椅子A1	2・16日(木)	48	音楽1	3日(金)	76	ウクレレ	22日(水)
14	椅子A2	2・16日(木)	49	音楽2	10日(金)	77	ギター1	9日(木)
15	椅子B1	9・23日(木)	50	音楽3	14日(火)	78	ギター2	23日(木)
16	椅子B2	9・23日(木)	51	音楽4	17日(金)	79	筆ペン1	1日(水)
19	エアロA	2・16日(木)	52	音楽5	24日(金)	80	筆ペン2	29日(水)
20	エアロB	9・23日(木)	53	音楽6	28日(火)			
21	ベーシックA	7・21日(火)	54	合唱	21日(火)	映画上映会		
22	ベーシックB	14・28日(火)	55	ベル	7日(火)	92	映画1	3日(金)
26	ヨガ1	2日(木)	56	声出し1	10日(金)	93	映画2	10日(金)
27	ヨガ2	9日(木)	57	声出し2	24日(金)	94	映画3	17日(金)
28	ヨガ3	16日(木)	58	誕生会	16日(木)	95	映画4	24日(金)
29	ヨガ4	23日(木)	60	スポレク	29日(水)			