

10月

高島平ふれあい

10月提案事業 申込確認シート B

入力用講座タイトル

下記の講座番号と短いタイトルでお申込みいただけます。ご参照ください。
※日付は入力しなくてOKです。

太枠で囲っている講座はどちらか1つのみ申込み可。

網掛け部分は有料講座となっています。

二重線枠は9月受講者申込不可。

一点鎖線枠は2つまで申込み可。

番講 号座	健康の増進		30	ダイヤ1	3日(火)	64	手指ネイル	8日(日)
1	理学A1	3日(火)	31	ダイヤ2	10日(火)	65	肌メイク	5日(木)
2	理学A2	3日(火)	32	ダイヤ3	17日(火)		教養の向上	
3	理学B1	10日(火)	33	ダイヤ4	24日(火)	66	バイオリン1	12日(木)
4	理学B2	10日(火)		レクリエーション		68	バイオリン2	26日(木)
5	理学C1	17日(火)	41	フラワー1	11日(水)	69	初めてパソコン	3・10・17日(火)
6	理学C2	17日(火)	42	フラワー2	17日(火)	72	タブレット1	6日(金)
7	理学D1	24日(火)	43	手芸	1日(日)	73	タブレット2	13日(金)
8	理学D2	24日(火)	45	マジック1	11日(水)	74	タブレット3	20日(金)
9	ダンスA1	4・18日(水)	46	マジック2	25日(水)	75	タブレット4	27日(金)
10	ダンスA2	4・18日(水)	47	天然石	6日(金)	76	ウクレレ	25日(水)
11	ダンスB1	11・25日(水)	48	音楽1	6日(金)	77	ギター1	12日(木)
12	ダンスB2	11・25日(水)	49	音楽2	10日(火)	78	ギター2	26日(木)
13	椅子A1	5・19日(木)	50	音楽3	13日(金)	79	筆ペン1	4日(水)
14	椅子A2	5・19日(木)	51	音楽4	20日(金)	80	筆ペン2	18日(水)
15	椅子B1	12・26日(木)	52	音楽5	24日(火)	81	スマホ	20日(金)
16	椅子B2	12・26日(木)	53	音楽6	27日(金)		生活の向上	
19	エアロA	5・19日(木)	54	合唱	17日(火)	83	元気	31日(火)
20	エアロB	12・26日(木)	55	ベル	3日(火)		地域連携	
21	ベーシックA	3・17日(火)	56	声出し1	13日(金)	86	クリーン	28日(土)
22	ベーシックB	10・24日(火)	57	声出し2	27日(金)		映画上映会	
26	ヨガ1	5日(木)	58	誕生会	19日(木)	92	映画1	6日(金)
27	ヨガ2	12日(木)	60	スポレク	31日(火)	93	映画2	13日(金)
28	ヨガ3	19日(木)	62	ボウリング	8日(日)	94	映画3	20日(金)
29	ヨガ4	26日(木)	63	スポーツ	22日(日)	95	映画4	27日(金)