

8月

高島平ふれあい

## 8月提案事業 申込確認シート

B

入力用講座タイトル

下記の講座番号と短いタイトルでお申込みいただけます。ご参照ください。

※日付は入力しなくてOKです。

--

 太枠で囲っている講座はどちらか1つのみ申込み可。

--

 網掛け部分は有料講座となっています。

--

 一点鎖線枠は2つまで申込み可。

講座番号	健康の増進		30	ダイヤ1	1日(火)	63	スポーツ	20日(日)
1	理学A1	1日(火)	31	ダイヤ2	8日(火)	64	手指ネイル	27日(日)
2	理学A2	1日(火)	32	ダイヤ3	15日(火)	65	肌メイク	3日(木)
3	理学B1	8日(火)	33	ダイヤ4	22日(火)			
4	理学B2	8日(火)					<b>教養の向上</b>	
5	理学C1	15日(火)				66	バイオリン1	10日(木)
6	理学C2	15日(火)		<b>レクリエーション</b>		68	バイオリン2	24日(木)
7	理学D1	22日(火)	41	フラワー1	1日(火)	72	タブレット1	4日(金)
8	理学D2	22日(火)	42	フラワー2	9日(水)	73	タブレット2	11日(金)
9	ダンスA1	2・16日(水)	45	マジック1	9日(水)	74	タブレット3	18日(金)
10	ダンスA2	2・16日(水)	46	マジック2	23日(水)	75	タブレット4	25日(金)
11	ダンスB1	9・23日(水)	47	天然石	4日(金)	76	ウクレレ	23日(水)
12	ダンスB2	9・23日(水)	48	音楽1	4日(金)	77	ギター1	10日(木)
13	椅子A1	3・17日(木)	49	音楽2	8日(火)	78	ギター2	24日(木)
14	椅子A2	3・17日(木)	50	音楽3	11日(金)	79	筆ペン1	2日(水)
15	椅子B1	10・24日(木)	51	音楽4	18日(金)	80	筆ペン2	16日(水)
16	椅子B2	10・24日(木)	52	音楽5	25日(金)	81	スマホ	18日(金)
19	エアロA	3・17日(木)	53	音楽6	29日(火)			
20	エアロB	10・24日(木)	54	合唱	22日(火)			
21	ベーシックA	1・15日(火)	55	ベル	1日(火)			
22	ベーシックB	8・22日(火)	56	声出し1	11日(金)		<b>映画上映会</b>	
26	ヨガ1	3日(木)	57	声出し2	25日(金)	92	映画1	4日(金)
27	ヨガ2	10日(木)	58	誕生会	17日(木)	93	映画2	11日(金)
28	ヨガ3	17日(木)	60	モルック	29日(火)	94	映画3	18日(金)
29	ヨガ4	24日(木)	62	ボウリング	13日(日)	95	映画4	25日(金)