

4月

高島平ふれあい

1月提案事業 申込確認シート

B

入力用講座タイトル

下記の講座番号と短いタイトルでお申込みいただけます。ご参照ください。
※日付は入力しなくてOKです。

太枠で囲っている講座はどちらか1つのみ申込み可。

網掛け部分は有料講座となっています。

一点鎖線枠は2つまで申込み可。

講座番号	健康の増進		28	ダイヤ3	18日(火)	教養の向上	
1	理学A1	4・11日(火)	29	ダイヤ4	25日(火)	66	バイオリン1 13日(木)
2	理学A2	4・11日(火)		レクリエーション		68	バイオリン2 27日(木)
3	理学B1	18・25日(火)	41	フラワー1	4日(火)	69	初めてパソコン 4・11・18日(火)
4	理学B2	18・25日(火)	42	フラワー2	12日(水)	72	タブレット1 7日(金)
5	ダンスA1	5・19日(水)	43	手芸	2日(日)	73	タブレット2 14日(金)
6	ダンスA2	5・19日(水)	45	マジック1	12日(水)	74	タブレット3 21日(金)
7	ダンスB1	12・26日(水)	46	マジック2	26日(水)	75	タブレット4 28日(金)
8	ダンスB2	12・26日(水)	47	天然石	7日(金)	76	ウクレレ 26日(水)
9	椅子A1	6・20日(木)	48	音楽1	11日(火)	77	ギター1 13日(木)
10	椅子A2	6・20日(木)	49	音楽2	14日(金)	78	ギター2 27日(木)
11	椅子B1	13・27日(木)	50	音楽3	18日(火)	79	筆ペン1 5日(水)
12	椅子B2	13・27日(木)	51	音楽4	25日(火)	80	筆ペン2 19日(水)
15	エアロA	6・20日(木)	52	音楽5	28日(金)	81	スマホ 21日(金)
16	エアロB	13・27日(木)	54	合唱	21日(金)		
17	ベーシックA	4・18日(火)	55	ベル	7日(金)		生活の向上
18	ベーシックB	11・25日(火)	56	声出し1	14日(金)	82	フレイル 22日(土)
22	ヨガ1	6日(木)	57	声出し2	28日(金)		
23	ヨガ2	13日(木)	58	誕生会	20日(木)		映画上映会
24	ヨガ3	20日(木)	59	園芸	1日(土)	92	映画1 7日(金)
25	ヨガ4	27日(木)	62	ボウリング	9日(日)	93	映画2 14日(金)
26	ダイヤ1	4日(火)	63	スポーツ	23日(日)	94	映画3 21日(金)
27	ダイヤ2	11日(火)	64	手指	16日(日)	95	映画4 28日(金)