

高島平ふれあい館 4月提案事業申込確認シート **A**

申込受付は

3月15日 9:00~12:00 1階ロビー

ふりがな 氏名	
電話番号	
利用証番号	

◎受付初日は1人5講座まで申込みができます(申込受付は1か所、1回で完了して下さい)。

太枠で囲っている講座は1つのみ申込み可、点線太枠は2つまで申込み可。なお、網掛け部分は有料講座となっています。

事前にご希望の講座番号に○印をご記入のうえお持ち下さい。

講座番号	健康の増進	28	ダイヤビック3 18日(火) 13:10~		教養の向上
1	理学療法士による健康体操A① 4・11日(火) 10:20~	29	ダイヤビック4 25日(火) 13:10~	66	バイオリン1 13日(木) 10:30~
2	理学療法士による健康体操A② 4・11日(火) 11:10~		レクリエーション	68	バイオリン2 27日(木) 10:30~
3	理学療法士による健康体操B① 18・25日(火) 10:20~	41	フラワーアレンジメント1 4日(火) 13:30~	69	初めてのパソコン 3回コース 4・11・18日(火) 14:00~
4	理学療法士による健康体操B② 18・25日(火) 11:10~	42	フラワーアレンジメント2 12日(水) 11:00~	72	タブレット端末にチャレンジ① 7日(金) 10:30~
5	ダンスエクササイズA① 5・19日(水) 10:20~	43	手芸 2日(日) 10:00~	73	タブレット端末にチャレンジ② 14日(金) 10:30~
6	ダンスエクササイズA② 5・19日(水) 11:10~	45	マジック1 12日(水) 13:30~	74	タブレット端末にチャレンジ③ 21日(金) 10:30~
7	ダンスエクササイズB① 12・26日(水) 10:20~	46	マジック2 26日(水) 13:30~	75	タブレット端末にチャレンジ④ 28日(金) 10:30~
8	ダンスエクササイズB② 12・26日(水) 11:10~	47	天然石アクセサリ 7日(金) 13:30~	76	ウクレレ 26日(水) 10:30~
9	椅子でエクササイズA① 6・20日(木) 10:20~	48	音楽広場1 11日(火) 10:30~	77	ギター1 13日(木) 13:30~
10	椅子でエクササイズA② 6・20日(木) 11:10~	49	音楽広場2 14日(金) 10:30~	78	ギター2 27日(木) 13:30~
11	椅子でエクササイズB① 13・27日(木) 10:20~	50	音楽広場3 18日(火) 10:30~	79	あなたも筆ペン上手1 5日(水) 11:00~
12	椅子でエクササイズB② 13・27日(木) 11:10~	51	音楽広場4 25日(火) 10:30~	80	あなたも筆ペン上手2 19日(水) 10:30~
15	エアロサーキットA 6・20日(木) 14:10~	52	音楽広場5 28日(金) 10:30~	81	スマホ体験教室 21日(金) 13:30~
16	エアロサーキットB 13・27日(木) 14:10~	54	合唱 21日(金) 10:30~		
17	ベーシックエアロA 4・18日(火) 14:10~	55	ミュージックベル 7日(金) 10:30~		生活の向上
18	ベーシックエアロB 11・25日(火) 14:10~	56	声出しお話会1 14日(金) 13:30~	82	フレイル予防体操 22日(土) 10:30~
22	ヨガ1 6日(木) 15:10~	57	声出しお話会2 28日(金) 13:30~		
23	ヨガ2 13日(木) 15:10~	58	お誕生会 20日(木) 13:10~		映画上映会
24	ヨガ3 20日(木) 15:10~	59	園芸 1日(土) 10:30~	92	映画上映会1「夜霧よ今夜も有難う」 7日(金) 13:00~
25	ヨガ4 27日(木) 15:10~	62	ゲーム機でボウリング 9日(日) 10:30~	93	映画上映会2「夜霧よ今夜も有難う」 14日(金) 13:00~
26	ダイヤビック1 4日(火) 13:10~	63	ゲーム機でNewスポーツに挑戦! 23日(日) 10:30~	94	映画上映会3「泥だらけの純情」 21日(金) 13:00~
27	ダイヤビック2 11日(火) 13:10~	64	美しい手指づくり講座 16日(日) 13:30~	95	映画上映会4「泥だらけの純情」 28日(金) 13:00~

★申込者が定員を上回った講座は抽選となりますので、必ず申込まれた講座が抽選になったか、また抽選の場合は抽選結果を確認してください。
15日13:30~ 公開抽選(学習室2)、16日9:00~ 抽選講座当選者発表
※ 追加申込みは16日から受付致します。(講座数の制限はありません)

代理人 代理の方は一階受付で申請書に記入して下さい