

3月

高島平ふれあい

## 1月提案事業 申込確認シート

B

入力用講座タイトル

下記の講座番号と短いタイトルでお申込みいただけます。ご参照ください。  
※日付は入力しなくてOKです。

太枠で囲っている講座はどちらか1つのみ申込み可。

網掛け部分は有料講座となっています。

一点鎖線枠は2つまで申込み可。

講座番号	健康の増進		28	ダイヤ3	21日(火)	62	ボウリング	19日(日)
1	理学A1	7・14日(火)	29	ダイヤ4	28日(火)	63	スポーツ	26日(日)
2	理学A2	7・14日(火)	30	ハワイアン	3月8・22日(水) 4月12・26(水)	64	ネイル1	5日(日)
3	理学B1	21・28日(火)	レクリエーション			65	ネイル2	19日(日)
4	理学B2	21・28日(火)	41	フラワー1	7日(火)	教養の向上		
5	ダンスA1	1・15日(水)	42	フラワー2	10日(金)	66	バイオリン1	9日(木)
6	ダンスA2	1・15日(水)	43	手芸	5日(日)	68	バイオリン2	23日(木)
7	ダンスB1	8・22日(水)	45	マジック1	8日(水)	69	初めてパソコン	7・14・21日(火)
8	ダンスB2	8・22日(水)	46	マジック2	22日(水)	72	タブレット1	3日(金)
9	椅子A1	2・16日(木)	47	天然石	3日(金)	73	タブレット2	10日(金)
10	椅子A2	2・16日(木)	48	音楽1	3日(金)	74	タブレット3	17日(金)
11	椅子B1	9・23日(木)	49	音楽2	7日(火)	75	タブレット4	24日(金)
12	椅子B2	9・23日(木)	50	音楽3	14日(火)	76	ウクレレ	22日(水)
15	エアロA	2・16日(木)	51	音楽4	21日(火)	77	ギター1	11日(土)
16	エアロB	9・23日(木)	52	音楽5	24日(金)	78	ギター2	25日(土)
17	ベーシックA	7・21日(火)	53	音楽6	28日(火)	79	筆ペン1	1日(水)
18	ベーシックB	14・28日(火)	54	合唱	17日(金)	80	筆ペン2	29日(水)
22	ヨガ1	2日(木)	55	ベル	10日(金)	映画上映会 その他		
23	ヨガ2	9日(木)	56	声出し1	17日(金)	82	フレイル	18日(土)
24	ヨガ3	16日(木)	57	声出し2	31日(金)	92	映画1	3日(金)
25	ヨガ4	23日(木)	58	誕生会	23日(木)	93	映画2	10日(金)
26	ダイヤ1	7日(火)	60	ラダー	29日(水)	94	映画3	17日(金)
27	ダイヤ2	14日(火)	61	対抗ボウリング	12日(日)	95	映画4	24日(金)