

高島平ふれあい館 3月提案事業申込確認シート

A

申込受付は

2月15日 9:00~12:00 1階ロビー

ふりがな 氏名	
電話番号	
利用証番号	

◎受付初日は1人5講座まで申込みができます(申込受付は1か所、1回で完了して下さい)。

太枠で囲っている講座は1つのみ申込み可、点線太枠は2つまで申込み可。なお、網掛け部分は有料講座となっています。

事前にご希望の講座番号に○印をご記入のうえお持ち下さい。

講座番号	健康の増進				
		28	ダイヤビック3 21日(火) 13:10~	62	ゲーム機でボウリング 19日(日) 10:30~
1	理学療法士による健康体操A① 7・14日(火) 10:20~	29	ダイヤビック4 28日(火) 13:10~	63	ゲーム機でNewスポーツに挑戦! 26日(日) 10:30~
2	理学療法士による健康体操A② 7・14日(火) 11:10~	30	ハワイアンフラ(3月・4月) 3月8・22日(水) 4月12・26(水) 13:00~	64	自分でできるネイル講座1 5日(日) 13:30~
3	理学療法士による健康体操B① 21・28日(火) 10:20~		レクリエーション	65	自分でできるネイル講座2 19日(日) 13:30~
4	理学療法士による健康体操B② 21・28日(火) 11:10~	41	フラワーアレンジメント1 7日(火) 13:30~		教養の向上
5	ダンスエクササイズA① 1・15日(水) 10:20~	42	フラワーアレンジメント2 10日(金) 13:30~	66	バイオリン1 9日(木) 10:30~
6	ダンスエクササイズA② 1・15日(水) 11:10~	43	手芸 5日(日) 10:00~	68	バイオリン2 23日(木) 10:30~
7	ダンスエクササイズB① 8・22日(水) 10:20~	45	マジック1 8日(水) 13:30~	69	初めてのパソコン 3回コース 7・14・21日(火) 14:00~
8	ダンスエクササイズB② 8・22日(水) 11:10~	46	マジック2 22日(水) 13:30~	72	タブレット端末にチャレンジ1 3日(金) 10:30~
9	椅子でエクササイズA① 2・16日(木) 10:20~	47	天然石アクセサリー 3日(金) 13:30~	73	タブレット端末にチャレンジ2 10日(金) 10:30~
10	椅子でエクササイズA② 2・16日(木) 11:10~	48	音楽広場1 3日(金) 10:30~	74	タブレット端末にチャレンジ3 17日(金) 10:30~
11	椅子でエクササイズB① 9・23日(木) 10:20~	49	音楽広場2 7日(火) 10:30~	75	タブレット端末にチャレンジ4 24日(金) 10:30~
12	椅子でエクササイズB② 9・23日(木) 11:10~	50	音楽広場3 14日(火) 10:30~	76	ウクレレ 22日(水) 10:30~
15	エアロサーキットA 2・16日(木) 14:10~	51	音楽広場4 21日(火) 10:30~	77	ギター1 11日(土) 13:30~
16	エアロサーキットB 9・23日(木) 14:10~	52	音楽広場5 24日(金) 10:30~	78	ギター2 25日(土) 13:30~
17	ベーシックエアOA 7・21日(火) 14:10~	53	音楽広場6 28日(火) 10:30~	79	あなたも筆ペン上手1 1日(水) 10:30~
18	ベーシックエアOB 14・28日(火) 14:10~	54	合唱 17日(金) 10:30~	80	あなたも筆ペン上手2 29日(水) 10:30~
22	ヨガ1 2日(木) 15:10~	55	ミュージックベル 10日(金) 10:30~		映画上映会 その他
23	ヨガ2 9日(木) 15:10~	56	声出しお話会1 17日(金) 13:30~	82	フレイル予防体操 18日(土) 10:30~
24	ヨガ3 16日(木) 15:10~	57	声出しお話会2 31日(金) 13:30~	92	映画上映会1「青い山脈」 3日(金) 13:00~
25	ヨガ4 23日(木) 15:10~	58	お誕生会 23日(木) 13:10~	93	映画上映会2「青い山脈」 10日(金) 13:00~
26	ダイヤビック1 7日(火) 13:10~	60	スポレクを楽しもう「ラダーゲッター」 29日(水) 14:00~	94	映画上映会3「嵐を呼ぶ男」 17日(金) 13:00~
27	ダイヤビック2 14日(火) 13:10~	61	eスポボウリング大会 中台ふれあい館戦 12日(日) 13:30~	95	映画上映会4「嵐を呼ぶ男」 24日(金) 13:00~

★申込者が定員を上回った講座は抽選となりますので、必ず申込まれた講座が抽選になったか、また抽選の場合は抽選結果を確認してください。
15日13:30~ 公開抽選(活動室)、16日9:00~ 抽選講座当選者発表
※ 追加申込みは16日から受付致します。(講座数の制限はありません)

代理人 代理の方は一階受付で申請書に記入して下さい