

高島平ふれあい館 2月提案事業申込確認シート

A

申込受付は

1月15日 9:00~12:00 1階ロビー

ご本人の場合、氏名・電話番号・利用証番号の記入は不要です

ふりがな 氏名	
電話番号	
利用証番号	

◎受付初日は1人5講座まで申込みができます(申込受付は1か所、1回で完了して下さい)。

太枠で囲っている講座は1つのみ申込み可、点線太枠は2つまで申込み可。なお、網掛け部分は有料講座となっています。

事前にご希望の講座番号に○印をご記入のうえお持ち下さい。

講座番号	健康の増進	27	ダイヤビック2 14日(火) 13:10~	63	ゲーム機でNewスポーツに挑戦! 26日(日) 10:30~
1	理学療法士による健康体操A① 7日(火) 10:20~	28	ダイヤビック3 21日(火) 13:10~	64	自分でできるネイル講座1 12日(日) 13:30~
2	理学療法士による健康体操A② 7日(火) 11:10~	29	ダイヤビック4 28日(火) 13:10~	65	自分でできるネイル講座2 26日(日) 13:30~
3	理学療法士による健康体操B① 14日(火) 10:20~	30	ハワイアンフラ 8・22日(水) 13:00~		教養の向上
4	理学療法士による健康体操B② 14日(火) 11:10~		レクリエーション	66	バイオリン1 9日(木) 10:30~
5	理学療法士による健康体操C① 28日(火) 10:20~	41	フラワーアレンジメント1 4日(土) 11:00~	68	バイオリン2 23日(木) 10:30~
6	理学療法士による健康体操C② 28日(火) 11:10~	42	フラワーアレンジメント2 21日(火) 13:30~	69	初めてのパソコン 3回コース 7・14・21日(火) 14:00~
7	ダンスエクササイズA① 1・15日(水) 10:20~	43	手芸 5日(日) 10:10~	72	タブレット端末にチャレンジ1 3日(金) 10:30~
8	ダンスエクササイズA② 1・15日(水) 11:10~	45	マジック1 8日(水) 13:30~	73	タブレット端末にチャレンジ2 10日(金) 10:30~
9	ダンスエクササイズB① 8・22日(水) 10:20~	46	マジック2 22日(水) 13:30~	74	タブレット端末にチャレンジ3 17日(金) 10:30~
10	ダンスエクササイズB② 8・22日(水) 11:10~	47	天然石アクセサリー 3日(金) 13:30~	75	タブレット端末にチャレンジ4 24日(金) 10:30~
11	椅子でエクササイズA① 2・16日(木) 10:20~	48	音楽広場1 7日(火) 10:30~	76	ウクレレ 22日(水) 10:30~
12	椅子でエクササイズA② 2・16日(木) 11:10~	49	音楽広場2 10日(金) 10:30~	77	ギター1 11日(土) 13:30~
13	椅子でエクササイズB① 9・23日(木) 10:20~	50	音楽広場3 14日(火) 10:30~	78	ギター2 25日(土) 13:30~
14	椅子でエクササイズB② 9・23日(木) 11:10~	51	音楽広場4 21日(火) 10:30~	79	あなたも筆ペン上手1 1日(水) 10:30~
15	エアロサーキットA 2・16日(木) 14:10~	52	音楽広場5 24日(金) 10:30~	80	あなたも筆ペン上手2 8日(水) 10:30~
16	エアロサーキットB 9・23日(木) 14:10~	53	音楽広場6 28日(火) 10:30~	81	スマホ体験教室 17日(金) 13:30~
17	ベーシックエアロA 7・21日(火) 14:10~	54	合唱 17日(金) 10:30~		生活の向上
18	ベーシックエアロB 14・28日(火) 14:10~	55	ミュージックベル 3日(金) 10:30~	82	フレイル予防体操 4日(土) 13:30~
22	ヨガ1 2日(木) 15:10~	56	声出しお話会1 10日(金) 13:30~		映画上映会
23	ヨガ2 9日(木) 15:10~	57	声出しお話会2 24日(金) 13:30~	92	映画上映会1「スラバヤ殿下」 3日(金) 13:00~
24	ヨガ3 16日(木) 15:10~	58	お誕生会 23日(木) 13:10~	93	映画上映会2「スラバヤ殿下」 10日(金) 13:00~
25	ヨガ4 23日(木) 15:10~	61	eスポボウリング大会 志村ふれあい館戦 19日(日) 14:30~	94	映画上映会3「警察日記」 17日(金) 13:00~
26	ダイヤビック1 7日(火) 13:10~	62	ゲーム機でボウリング 12日(日) 10:30~	95	映画上映会4「警察日記」 24日(金) 13:00~

★申込者が定員を上回った講座は抽選となりますので、必ず申込まれた講座が抽選になったか、また抽選の場合は抽選結果を確認してください。
15日13:30~ 公開抽選(活動室)、17日9:00~ 抽選講座当選者発表
※ 追加申込みは17日から受付致します。(講座数の制限はありません)

代理人 代理の方は一階受付で申請書に記入して下さい