



高島平ふれあい

1月提案事業 申込確認シート

B

入力用講座タイトル

下記の講座番号と短いタイトルでお申込みいただけます。ご参照ください。
※日付は入力しなくてOKです。

太枠で囲っている講座はどちらか1つのみ申込み可。

網掛け部分は有料講座となっています。

一点鎖線枠は2つまで申込み可。

講座番号	健康の増進		28	ダイヤ3	24日(火)	64	ネイル	29日(日)
1	理学A1	10・17日(火)	29	ダイヤ4	31日(火)			
2	理学A2	10・17日(火)	30	ハワイアン	11・25日(水)		教養の向上	
3	理学B1	24・31日(火)		レクリエーション		66	バイオリン1	12日(木)
4	理学B2	24・31日(火)	41	フラワー1	11日(水)	68	バイオリン2	26日(木)
5	ダンスA1	4・18日(水)	42	フラワー2	17日(火)	69	初めてパソコン	10・17・24日(火)
6	ダンスA2	4・18日(水)	43	手芸	29日(日)	72	タブレット1	6日(金)
7	ダンスB1	11・25日(水)	45	マジック1	11日(水)	73	タブレット2	13日(金)
8	ダンスB2	11・25日(水)	46	マジック2	25日(水)	74	タブレット3	20日(金)
9	椅子A1	5・19日(木)	47	天然石	6日(金)	75	タブレット4	27日(金)
10	椅子A2	5・19日(木)	48	音楽1	10日(火)	76	ウクレレ	25日(水)
11	椅子B1	12・26日(木)	49	音楽2	13日(金)	77	ギター1	14日(土)
12	椅子B2	12・26日(木)	50	音楽3	17日(火)	78	ギター2	28日(土)
15	ゴーゴーA	5・19日(木)	51	音楽4	24日(火)	79	筆ペン	18日(水)
16	ゴーゴーB	12・26日(木)	52	音楽5	27日(金)			
17	ベーシックA	10・24日(火)	53	音楽6	31日(火)		生活の向上	
18	ベーシックB	17・31日(火)	54	合唱	20日(金)	82	フレイル	7日(土)
22	ヨガ1	5日(木)	55	ベル	6日(金)			
23	ヨガ2	12日(木)	56	声出し1	13日(金)		映画上映会	
24	ヨガ3	19日(木)	57	声出し2	27日(金)	92	映画1	6日(金)
25	ヨガ4	26日(木)	58	誕生会	19日(木)	93	映画2	13日(金)
26	ダイヤ1	10日(火)	61	対抗ボウリング1	8日(日)	94	映画3	20日(金)
27	ダイヤ2	17日(火)	62	対抗ボウリング2	22日(日)	95	映画4	27日(金)