

高島平ふれあい館 12月提案事業申込確認シート **A**

申込受付は

11月15日 **9:00~12:00** 1階ロビー

ふりがな 氏名	
電話番号	
利用証番号	

◎受付初日は1人5講座まで申込みができます(申込受付は1か所、1回で完了して下さい)。

太枠で囲っている講座は1つのみ申込み可、点線太枠は2つまで申込み可。なお、網掛け部分は有料講座となっています。

事前にご希望の講座番号に○印をご記入のうえお持ち下さい。

講座番号	健康の増進	29	ダイヤビック4 27日(火) 13:10~	61	eスポボウリング大会 中台ふれあい館戦 11日(日) 13:30~
1	理学療法士による健康体操A① 6・13日(火) 10:20~	30	ハワイアンフラ 14・28日(水) 13:00~	62	ゲーム機でボウリング 18日(日) 10:30~
2	理学療法士による健康体操A② 6・13日(火) 11:10~			63	ゲーム機でNewスポーツに挑戦! 25日(日) 10:30~
3	理学療法士による健康体操B① 20・27日(火) 10:20~		レクリエーション	64	自分でできるネイル講座1 4日(日) 13:30~
4	理学療法士による健康体操B② 20・27日(火) 11:10~	40	フラワーアレンジメント1 6日(火) 13:30~	65	自分でできるネイル講座2 18日(日) 13:30~
5	ダンスエクササイズA① 7・21日(水) 10:20~	41	フラワーアレンジメント2 24日(土) 10:20~		教養の向上
6	ダンスエクササイズA② 7・21日(水) 11:10~	42	フラワーアレンジメント3 24日(土) 11:10~	66	バイオリン1 8日(木) 10:30~
7	ダンスエクササイズB① 14・28日(水) 10:20~	43	手芸 4日(日) 10:10~	68	バイオリン2 22日(木) 10:30~
8	ダンスエクササイズB② 14・28日(水) 11:10~	45	マジック1 14日(水) 13:30~	69	初めてのパソコン 3回コース 6・13・20日(火) 14:00~
9	椅子でエクササイズA① 1・15日(木) 10:20~	46	マジック2 28日(水) 13:30~	72	タブレット端末にチャレンジ1 2日(金) 10:30~
10	椅子でエクササイズA② 1・15日(木) 11:10~	47	天然石アクセサリー 9日(金) 13:30~	73	タブレット端末にチャレンジ2 9日(金) 10:30~
11	椅子でエクササイズB① 8・22日(木) 10:20~	48	音楽広場1 2日(金) 10:30~	74	タブレット端末にチャレンジ3 16日(金) 10:30~
12	椅子でエクササイズB② 8・22日(木) 11:10~	49	音楽広場2 6日(火) 10:30~	75	タブレット端末にチャレンジ4 23日(金) 10:30~
15	ゴーゴーステップA 1・15日(木) 14:10~	50	音楽広場3 9日(金) 10:30~	76	ウクレレ 28日(水) 10:30~
16	ゴーゴーステップB 8・22日(木) 14:10~	51	音楽広場4 13日(火) 10:30~	77	ギター1 8日(木) 13:30~
17	ベーシックエアOA 6・20日(火) 14:10~	52	音楽広場5 20日(火) 10:30~	78	ギター2 24日(土) 13:30~
18	ベーシックエアOB 13・27日(火) 14:10~	53	音楽広場6 27日(火) 10:30~	79	あなたも筆ペン上手 7日(水) 10:30~
22	ヨガ1 8日(木) 15:10~	54	合唱 23日(金) 10:30~	81	スマホ体験教室 2日(金) 13:30~
23	ヨガ2 15日(木) 15:10~	55	ミュージックベル 16日(金) 10:30~		映画上映会
24	ヨガ3 22日(木) 15:10~	56	声出しお話会1 16日(金) 13:30~	92	映画上映会1「霧笛が俺を呼んでいる」 2日(金) 13:00~
26	ダイヤビック1 6日(火) 13:10~	57	声出しお話会2 23日(金) 13:30~	93	映画上映会2「霧笛が俺を呼んでいる」 9日(金) 13:00~
27	ダイヤビック2 13日(火) 13:10~	58	お誕生会 22日(木) 13:10~	94	映画上映会3「ギターを持った渡り鳥」 16日(金) 13:00~
28	ダイヤビック3 20日(火) 13:10~	59	園芸 3日(土) 13:30~	95	映画上映会4「ギターを持った渡り鳥」 23日(金) 13:00~

★申込者が定員を上回った講座は抽選となりますので、必ず申込まれた講座が抽選になったか、また抽選の場合は抽選結果を確認してください。

15日13:30~ 公開抽選(活動室)、16日9:00~ 抽選講座当選者発表

※ 追加申込みは16日から受付致します。(講座数の制限はありません)

代理人	代理の方は一階受付で申請書に記入して下さい
-----	-----------------------