



高島平ふれあい

11月提案事業 申込確認シート B

入力用講座タイトル

下記の講座番号と短いタイトルでお申込みいただけます。ご参照ください。
※日付は入力しなくてOKです。

太枠で囲っている講座はどちらか1つのみ申込み可。

網掛け部分は有料講座となっています。

一点鎖線枠は2つまで申込み可。

| 講座番号 | 健康の増進 | | 28 | ダイヤ3 | 15日(火) | 63 | スポーツ | 27日(日) |
|------|--------|-----------|----|----------|--------|----|---------|------------|
| 1 | 理学A1 | 8・15日(火) | 29 | ダイヤ4 | 22日(火) | 64 | ネイル1 | 6日(日) |
| 2 | 理学A2 | 8・15日(火) | | レクリエーション | | 65 | ネイル2 | 20日(日) |
| 3 | 理学B1 | 22・29日(火) | 41 | フラワー1 | 1日(火) | | 教養の向上 | |
| 4 | 理学B2 | 22・29日(火) | 42 | フラワー2 | 9日(水) | 66 | バイオリン1 | 10日(木) |
| 5 | ダンスA1 | 2・16日(水) | 43 | 手芸 | 6日(日) | 68 | バイオリン2 | 24日(木) |
| 6 | ダンスA2 | 2・16日(水) | 45 | マジック1 | 9日(水) | 69 | 初めてパソコン | 1・8・22日(火) |
| 7 | ダンスB1 | 9・23日(水) | 46 | マジック2 | 23日(水) | 72 | タブレット1 | 4日(金) |
| 8 | ダンスB2 | 9・23日(水) | 47 | 天然石 | 11日(金) | 73 | タブレット2 | 11日(金) |
| 9 | 椅子A1 | 3・17日(木) | 48 | 音楽1 | 1日(火) | 74 | タブレット3 | 18日(金) |
| 10 | 椅子A2 | 3・17日(木) | 49 | 音楽2 | 4日(金) | 75 | タブレット4 | 25日(金) |
| 11 | 椅子B1 | 10・24日(木) | 50 | 音楽3 | 8日(火) | 76 | ウクレレ | 23日(水) |
| 12 | 椅子B2 | 10・24日(木) | 51 | 音楽4 | 22日(火) | 77 | ギター1 | 10日(木) |
| 15 | ゴーゴーA | 3・17日(木) | 52 | 音楽5 | 25日(金) | 78 | ギター2 | 26日(土) |
| 16 | ゴーゴーB | 10・24日(木) | 53 | 音楽6 | 29日(火) | 79 | 筆ペン1 | 2日(水) |
| 17 | ベーシックA | 1・15日(火) | 54 | 合唱 | 18日(金) | 80 | 筆ペン2 | 16日(水) |
| 18 | ベーシックB | 8・22日(火) | 55 | ベル | 11日(金) | | 生活の向上 | |
| 22 | ヨガ1 | 3日(木) | 56 | 声出し1 | 12日(土) | 83 | 元気 | 4日(金) |
| 23 | ヨガ2 | 10日(木) | 57 | 声出し2 | 25日(金) | | 映画上映会 | |
| 24 | ヨガ3 | 17日(木) | 58 | 誕生会 | 17日(木) | 92 | 映画1 | 4日(金) |
| 25 | ヨガ4 | 24日(木) | 60 | ラダー | 30日(水) | 93 | 映画2 | 11日(金) |
| 26 | ダイヤ1 | 1日(火) | 61 | 対抗ボウリング | 13日(日) | 94 | 映画3 | 18日(金) |
| 27 | ダイヤ2 | 8日(火) | 62 | ボウリング | 20日(日) | 95 | 映画4 | 25日(金) |