

高島平ふれあい館 11月提案事業申込確認シート **A**

申込受付は

10月15日 **9:00~12:00** 1階ロビー

| | |
|------------|--|
| ふりがな 氏名 | |
| 電話番号 | |
| 利用証番号 | |

◎受付初日は1人5講座まで申込みができます(申込受付は1か所、1回で完了して下さい)。

太枠で囲っている講座は1つのみ申込み可、点線太枠は2つまで申込み可。なお、網掛け部分は有料講座となっています。

事前にご希望の講座番号に○印をご記入のうえお持ち下さい。

| | | | | | |
|------|------------------------------------|----|--------------------------------------|----|-------------------------------------|
| 講座番号 | 健康の増進 | 28 | ダイヤビック3 15日(火) 13:10~ | 63 | ゲーム機でNewスポーツに挑戦! 27日(日) 10:30~ |
| 1 | 理学療法士による健康体操A① 8・15日(火) 10:20~ | 29 | ダイヤビック4 22日(火) 13:10~ | 64 | 自分でできるネイル講座1 6日(日) 13:30~ |
| 2 | 理学療法士による健康体操A② 8・15日(火) 11:10~ | | レクリエーション | 65 | 自分でできるネイル講座2 20日(日) 13:30~ |
| 3 | 理学療法士による健康体操B① 22・29日(火) 10:20~ | 41 | フラワーアレンジメント1 1日(火) 13:30~ | | 教養の向上 |
| 4 | 理学療法士による健康体操B② 22・29日(火) 11:10~ | 42 | フラワーアレンジメント2 9日(水) 11:00~ | 66 | バイオリン1 10日(木) 10:30~ |
| 5 | ダンスエクササイズA① 2・16日(水) 10:20~ | 43 | 手芸 6日(日) 10:10~ | 68 | バイオリン2 24日(木) 10:30~ |
| 6 | ダンスエクササイズA② 2・16日(水) 11:10~ | 45 | マジック1 9日(水) 13:30~ | 69 | 初めてのパソコン 3回コース 1・8・22日(火) 14:00~ |
| 7 | ダンスエクササイズB① 9・23日(水) 10:20~ | 46 | マジック2 23日(水) 13:30~ | 72 | タブレット端末にチャレンジ① 4日(金) 10:30~ |
| 8 | ダンスエクササイズB② 9・23日(水) 11:10~ | 47 | 天然石アクセサリ 11日(金) 13:30~ | 73 | タブレット端末にチャレンジ② 11日(金) 10:30~ |
| 9 | 椅子でエクササイズA① 3・17日(木) 10:20~ | 48 | 音楽広場1 1日(火) 10:30~ | 74 | タブレット端末にチャレンジ③ 18日(金) 10:30~ |
| 10 | 椅子でエクササイズA② 3・17日(木) 11:10~ | 49 | 音楽広場2 4日(金) 10:30~ | 75 | タブレット端末にチャレンジ④ 25日(金) 10:30~ |
| 11 | 椅子でエクササイズB① 10・24日(木) 10:20~ | 50 | 音楽広場3 8日(火) 10:30~ | 76 | ウクレレ 23日(水) 10:30~ |
| 12 | 椅子でエクササイズB② 10・24日(木) 11:10~ | 51 | 音楽広場4 22日(火) 10:30~ | 77 | ギター1 10日(木) 13:30~ |
| 15 | ゴーゴーステップA 3・17日(木) 14:10~ | 52 | 音楽広場5 25日(金) 10:30~ | 78 | ギター2 26日(土) 13:30~ |
| 16 | ゴーゴーステップB 10・24日(木) 14:10~ | 53 | 音楽広場6 29日(火) 10:30~ | 79 | あなたも筆ペン上手1 2日(水) 10:30~ |
| 17 | ベーシックエアOA 1・15日(火) 14:10~ | 54 | 合唱 18日(金) 10:30~ | 80 | あなたも筆ペン上手2 16日(水) 10:30~ |
| 18 | ベーシックエアOB 8・22日(火) 14:10~ | 55 | ミュージックベル 11日(金) 10:30~ | | 生活の向上 |
| 22 | ヨガ1 3日(木) 15:10~ | 56 | 声出しお話会1 12日(土) 10:30~ | 83 | 元気力測定会(65歳以上対象) 4日(金) 13:00~ |
| 23 | ヨガ2 10日(木) 15:10~ | 57 | 声出しお話会2 25日(金) 13:30~ | | 映画上映会 |
| 24 | ヨガ3 17日(木) 15:10~ | 58 | お誕生会 17日(木) 13:10~ | 92 | 映画上映会1「赤いハンカチ」 4日(金) 13:00~ |
| 25 | ヨガ4 24日(木) 15:10~ | 60 | スポレクを楽しもう「ラダーゲッター」 30日(水) 14:00~ | 93 | 映画上映会2「赤いハンカチ」 11日(金) 13:00~ |
| 26 | ダイヤビック1 1日(火) 13:10~ | 61 | eスポボウリング大会 徳丸ふれあい館戦 13日(日) 13:30~ | 94 | 映画上映会3「花咲く乙女たち」 18日(金) 13:00~ |
| 27 | ダイヤビック2 8日(火) 13:10~ | 62 | ゲーム機でボウリング 20日(日) 10:30~ | 95 | 映画上映会4「花咲く乙女たち」 25日(金) 13:00~ |

★申込者が定員を上回った講座は抽選となりますので、必ず申込まれた講座が抽選になったか、また抽選の場合は抽選結果を確認してください。

16日 9:00~ 抽選講座当選者発表(当面抽選は非公開になります)

※追加申込みは16日から受付致します。(講座数の制限はありません)

| | |
|-----|--|
| 代理人 | |
|-----|--|