

# 高島平ふれあい館 10月 提案事業 申込確認シート

申込受付は

9月15日 9:00~12:00 1階ロビー

ふりがな 氏名	
電話番号	
利用証番号	

◎受付初日は1人5講座まで申込みができます(申込受付は1所、1回で完了して下さい)。

太枠で囲っている講座は1つのみ申込み可、点線太枠は2つまで申込み可。なお、網掛け部分は有料講座となっています。

事前にご希望の講座番号に○印をご記入のうえお持ち下さい。

講座番号	健康の増進	28	ダイヤビック 18日(火) 13:10~	63	ゲーム機でNewスポーツに挑戦! 30日(日) 10:30~
1	理学療法士による健康体操A① 4・11日(火) 10:20~	29	ダイヤビック 25日(火) 13:10~	64	自分でできるネイル講座 2日(日) 13:30~
2	理学療法士による健康体操A② 4・11日(火) 11:10~	30	初めてのフラ 12・26日(水) 13:00~	65	自分でできるネイル講座 16日(日) 13:30~
3	理学療法士による健康体操B① 18・25日(火) 10:20~		レクリエーション		教養の向上
4	理学療法士による健康体操B② 18・25日(火) 11:10~	41	フラワーアレンジメント 4日(火) 13:30~	66	バイオリン 13日(木) 10:30~
5	ダンスエクササイズA① 5・19日(水) 10:20~	42	フラワーアレンジメント 18日(火) 13:30~	68	バイオリン 27日(木) 10:30~
6	ダンスエクササイズA② 5・19日(水) 11:10~	43	手芸 2日(日) 10:10~	69	初めてのパソコン 3回コース 4・11・18日(火) 14:00~
7	ダンスエクササイズB① 12・26日(水) 10:20~	45	マジック 12日(水) 13:30~	72	タブレット端末にチャレンジ 7日(金) 10:30~
8	ダンスエクササイズB② 12・26日(水) 11:10~	46	マジック 26日(水) 13:30~	73	タブレット端末にチャレンジ 14日(金) 10:30~
9	椅子でエクササイズA① 6・20日(木) 10:20~	47	天然石アクセサリ 7日(金) 13:30~	74	タブレット端末にチャレンジ 21日(金) 10:30~
10	椅子でエクササイズA② 6・20日(木) 11:10~	48	音楽広場 4日(火) 10:30~	75	タブレット端末にチャレンジ 28日(金) 10:30~
11	椅子でエクササイズB① 13・27日(木) 10:20~	49	音楽広場 11日(火) 10:30~	76	ウクレレ 26日(水) 10:30~
12	椅子でエクササイズB② 13・27日(木) 11:10~	50	音楽広場 14日(金) 10:30~	77	ギター 13日(木) 13:30~
13	盆パラビクス サンバ編A 6・20日(木) 14:10~	51	音楽広場 18日(火) 10:30~	78	ギター 27日(木) 13:30~
14	盆パラビクス サンバ編B 13・27日(木) 14:10~	52	音楽広場 25日(火) 10:30~	79	あなたも筆ペン上手 5日(水) 10:30~
17	ベーシックエアOA 4・18日(火) 14:10~	53	音楽広場 28日(金) 10:30~	80	あなたも筆ペン上手 19日(水) 10:30~
18	ベーシックエアOB 11・25日(火) 14:10~	54	合唱 21日(金) 10:30~		地域連携
22	ヨガ 6日(木) 15:10~	55	ミュージックベル 7日(金) 10:30~	86	クリーン作戦 29日(土) 9:20~
23	ヨガ 13日(木) 15:10~	56	声出しお話会 1日(土) 13:30~		映画上映会
24	ヨガ 20日(木) 15:10~	57	声出しお話会 14日(金) 13:30~	92	映画上映会「幕末太陽伝」 7日(金) 13:00~
25	ヨガ 27日(木) 15:10~	58	お誕生会 20日(木) 13:10~	93	映画上映会「幕末太陽伝」 14日(金) 13:00~
26	ダイヤビック 4日(火) 13:10~	61	eスポボウリング大会 志村ふれあい館戦 9日(日) 13:30~	94	映画上映会「潮騒」 21日(金) 13:00~
27	ダイヤビック 11日(火) 13:10~	62	eスポボウリング大会 仲町ふれあい館戦 23日(日) 13:30~	95	映画上映会「潮騒」 28日(金) 13:00~

★申込者が定員を上回った講座は抽選となりますので、必ず申込まれた講座が抽選になったか、また抽選の場合は抽選結果を確認してください。

16日 9:00~ 抽選講座当選者発表(当面抽選は非公開になります)

※ 追加申込みは16日から受付致します。(講座数の制限はありません)

代理人	
-----	--