

9月 提案事業 申込確認シート

申込受付は

8月16日 9:00~12:00 1階ロビー

ふりがな 氏名	
電話番号	
利用証番号	

◎受付初日は1人5講座まで申込みができます(申込受付は1カ所、1回で完了して下さい)。

太枠で囲っている講座は1つのみ申込み可、点線太枠は2つまで申込み可。なお、網掛け部分は有料講座となっています。

事前にご希望の講座番号に○印をご記入のうえお持ち下さい。

講座番号	健康の増進	28	ダイヤビック 20日(火) 13:10~	63	ゲーム機でNewスポーツに挑戦! 25日(日) 10:30~
1	理学療法士による健康体操A① 6・13日(火) 10:20~	29	ダイヤビック 27日(火) 13:10~	64	自分でできるネイル講座 11日(日) 13:30~
2	理学療法士による健康体操A② 6・13日(火) 11:10~	30	初めてのフラ 14・28日(水) 13:00~	65	自分でできるネイル講座 18日(日) 13:30~
3	理学療法士による健康体操B① 20・27日(火) 10:20~				
4	理学療法士による健康体操B② 20・27日(火) 11:10~		レクリエーション		教養の向上
5	ダンスエクササイズA① 7・21日(水) 10:20~	41	フラワーアレンジメント 6日(火) 13:30~	66	バイオリン 8日(木) 10:30~
6	ダンスエクササイズA② 7・21日(水) 11:10~	42	フラワーアレンジメント 14日(水) 11:00~	68	バイオリン 22日(木) 10:30~
7	ダンスエクササイズB① 14・28日(水) 10:20~	43	手芸 18日(日) 10:10~	69	初めてのパソコン 3回コース 6・13・20日(火) 14:00~
8	ダンスエクササイズB② 14・28日(水) 11:10~	45	マジック 14日(水) 13:30~	72	タブレット端末にチャレンジ 2日(金) 10:30~
9	椅子でエクササイズA① 1・15日(木) 10:20~	46	マジック 28日(水) 13:30~	73	タブレット端末にチャレンジ 9日(金) 10:30~
10	椅子でエクササイズA② 1・15日(木) 11:10~	47	天然石アクセサリー 2日(金) 13:30~	74	タブレット端末にチャレンジ 16日(金) 10:30~
11	椅子でエクササイズB① 8・22日(木) 10:20~	48	音楽広場 6日(火) 10:30~	75	タブレット端末にチャレンジ 23日(金) 10:30~
12	椅子でエクササイズB② 8・22日(木) 11:10~	49	音楽広場 9日(金) 10:30~	76	ウクレレ 28日(水) 10:30~
13	盆パラビクス サンバ編A 1・15日(木) 14:10~	50	音楽広場 13日(火) 10:30~	77	ギター 8日(木) 13:30~
14	盆パラビクス サンバ編B 8・22日(木) 14:10~	51	音楽広場 20日(火) 10:30~	78	ギター 22日(木) 13:30~
17	ベーシックエアロA 6・20日(火) 14:10~	52	音楽広場 23日(金) 10:30~	80	あなたも筆ペン上手 21日(水) 10:30~
18	ベーシックエアロB 13・27日(火) 14:10~	53	音楽広場 27日(火) 10:30~		
22	ヨガ 1日(木) 15:10~	54	合唱 30日(金) 10:30~		
23	ヨガ 8日(木) 15:10~	55	ミュージックベル 2日(金) 10:30~		フォーエバー映画上映会
24	ヨガ 15日(木) 15:10~	56	声出しお話し会 3日(土) 13:30~	92	映画上映会「上を向いて歩こう」 2日(金) 13:00~
25	ヨガ 22日(木) 15:10~	60	スポレクを楽しもう「モルック」 29日(木) 14:00~	93	映画上映会「上を向いて歩こう」 9日(金) 13:00~
26	ダイヤビック 6日(火) 13:10~	61	ゲーム機を使ってボウリングに挑戦 4日(日) 10:30~	94	映画上映会「あいつと私」 16日(金) 13:00~
27	ダイヤビック 13日(火) 13:10~	62	ゲーム機を使ってボウリングに挑戦 11日(日) 10:30~	95	映画上映会「あいつと私」 23日(金) 13:00~

★申込者が定員を上回った講座は抽選となりますので、必ず申込まれた講座が抽選になったか、また抽選だった場合は抽選結果を確認してください。
17日 9:00~ 抽選講座 当選者 発表(当面抽選は非公開になります)
※ 追加申込みは、17日から受付致します。(講座数の制限はありません)

代理人