

8月 提案事業 申込確認シート

申込受付は

7月15日 9:00~12:00 1階ロビー

ふりがな 氏名	
電話番号	
利用証番号	

◎受付初日は1人5講座まで申込みができます(申込受付は1か所、1回で完了して下さい)。

太枠で囲っている講座は1つのみ申込み可、点線太枠は2つまで申込み可。なお、網掛け部分は有料講座となっています。

事前にご希望の講座番号に○印をご記入のうえお持ち下さい。

講座番号	健康の増進	28	ダイヤビック 16日(火) 13:10~	62	ゲーム機を使ってボウリングに挑戦 21日(日) 10:30~
1	理学療法士による健康体操A① 2・9日(火) 10:20~	29	ダイヤビック 23日(火) 13:10~	63	ゲーム機でNewスポーツに挑戦! 28日(日) 10:30~
2	理学療法士による健康体操A② 2・9日(火) 11:10~	30	初めてのフラ 10・24日(水) 13:00~	64	自分でできるネイル講座 7日(日) 13:30~
3	理学療法士による健康体操B① 23・30日(火) 10:20~			65	自分でできるネイル講座 28日(日) 13:30~
4	理学療法士による健康体操B② 23・30日(火) 11:10~		レクリエーション		教養の向上
5	ダンスエクササイズA① 3・17日(水) 10:20~	41	フラワーアレンジメント 2日(火) 13:30~	66	バイオリン 11日(木) 10:30~
6	ダンスエクササイズA② 3・17日(水) 11:10~	42	フラワーアレンジメント 10日(水) 11:00~	68	バイオリン 25日(木) 10:30~
7	ダンスエクササイズB① 10・24日(水) 10:20~	45	マジック 10日(水) 13:30~	69	初めてのパソコン 3回コース 2・9・23日(火) 14:00~
8	ダンスエクササイズB② 10・24日(水) 11:10~	46	マジック 24日(水) 13:30~	72	タブレット端末にチャレンジ 5日(金) 10:30~
9	椅子でエクササイズA① 4・18日(木) 10:20~	47	天然石アクセサリー 5日(金) 13:30~	73	タブレット端末にチャレンジ 12日(金) 10:30~
10	椅子でエクササイズA② 4・18日(木) 11:10~	48	音楽広場 2日(火) 10:30~	74	タブレット端末にチャレンジ 19日(金) 10:30~
11	椅子でエクササイズB① 11・25日(木) 10:20~	49	音楽広場 9日(火) 10:30~	75	タブレット端末にチャレンジ 26日(金) 10:30~
12	椅子でエクササイズB② 11・25日(木) 11:10~	50	音楽広場 12日(金) 10:30~	76	ウクレレ 24日(水) 10:30~
13	盆パラビクス サンバ編A 4・18日(木) 14:10~	51	音楽広場 23日(火) 10:30~	77	ギター 11日(木) 13:30~
14	盆パラビクス サンバ編B 11・25日(木) 14:10~	52	音楽広場 26日(金) 10:30~	78	ギター 25日(木) 13:30~
17	ベーシックエアロA 2・16日(火) 14:10~	53	音楽広場 30日(火) 10:30~	79	あなたも筆ペン上手 3日(水) 10:30~
18	ベーシックエアロB 9・23日(火) 14:10~	54	合唱 19日(金) 10:30~	80	あなたも筆ペン上手 17日(水) 10:30~
22	ヨガ 4日(木) 15:10~	55	ミュージックベル 5日(金) 10:30~		
23	ヨガ 11日(木) 15:10~	56	声出しお話し会 6日(土) 13:30~		フォーエバー映画上映会
24	ヨガ 18日(木) 15:10~	57	声出しお話し会 20日(土) 13:30~	92	映画上映会「キューポラのある街」 5日(金) 13:00~
25	ヨガ 25日(木) 15:10~	58	お誕生会 18日(木) 13:10~	93	映画上映会「キューポラのある街」 12日(金) 13:00~
26	ダイヤビック 2日(火) 13:10~	60	スポレクを楽しもう「モルック」 31日(水) 14:00~	94	映画上映会「いつでも夢を」 19日(金) 13:00~
27	ダイヤビック 9日(火) 13:10~	61	ゲーム機を使ってボウリングに挑戦 14日(日) 10:30~	95	映画上映会「いつでも夢を」 26日(金) 13:00~

★申込者が定員を上回った講座は抽選となりますので、必ず申込まれた講座が抽選になったか、また抽選だった場合は抽選結果を確認してください。
16日 9:00~ 抽選講座 当選者 発表(当面抽選は非公開になります)
※ 追加申込みは、16日から受付致します。(講座数の制限はありません)

代理人