

5月 提案事業 申込確認シート

申込受付は

4月15日 9:00~12:00 1階ロビー

ふりがな 氏名	
電話番号	
利用証番号	

◎受付初日は1人5講座まで申込みができます(申込受付は1か所、1回で完了して下さい)。

太枠で囲っている講座は1つのみ申込み可、点線太枠は2つまで申込み可。なお、網掛け部分は有料講座となっています。

事前にご希望の講座番号に○印をご記入のうえお持ち下さい。

講座番号	健康の増進				
		26	ダイヤビック 3日(火) 13:10~	61	ゲーム機を使ってボウリングに挑戦 8日(日) 10:30~
1	理学療法士による健康体操A① 10・17日(火) 10:20~	27	ダイヤビック 10日(火) 13:10~	62	ゲーム機を使ってボウリングに挑戦 29日(日) 10:30~
2	理学療法士による健康体操A② 10・17日(火) 11:10~	28	ダイヤビック 17日(火) 13:10~	64	初夏のネイル お試し体験会 1日(日) 13:30~
3	理学療法士による健康体操B① 24・31日(火) 10:20~	29	ダイヤビック 24日(火) 13:10~		
4	理学療法士による健康体操B② 24・31日(火) 11:10~	30	初めてのフラ 11・25日(水) 13:00~		教養の向上
5	ダンスエクササイズA① 4・18日(水) 10:20~			66	バイオリン 12日(木) 10:30~
6	ダンスエクササイズA② 4・18日(水) 11:10~		レクリエーション	68	バイオリン 26日(木) 10:30~
7	ダンスエクササイズB① 11・25日(水) 10:20~	41	フラワーアレンジメント 11日(水) 11:00~	69	初めてのパソコン 3回コース 10・17・24日(火) 14:00~
8	ダンスエクササイズB② 11・25日(水) 11:10~	42	フラワーアレンジメント 17日(火) 13:30~	72	タブレット端末にチャレンジ 6日(金) 10:30~
9	椅子でエクササイズA① 5・19日(木) 10:20~	43	手芸 22日(日) 10:10~	73	タブレット端末にチャレンジ 13日(金) 10:30~
10	椅子でエクササイズA② 5・19日(木) 11:10~	45	マジック 11日(水) 13:30~	74	タブレット端末にチャレンジ 20日(金) 10:30~
11	椅子でエクササイズB① 12・26日(木) 10:20~	46	マジック 25日(水) 13:30~	75	タブレット端末にチャレンジ 27日(金) 10:30~
12	椅子でエクササイズB② 12・26日(木) 11:10~	47	天然石アクセサリー 13日(金) 13:30~	76	ウクレレ 25日(水) 10:30~
13	タンバリン体操A 5・19日(木) 14:10~	48	音楽広場 10日(火) 10:30~	79	あなたも筆ペン上手 4日(水) 10:30~
14	タンバリン体操B 12・26日(木) 14:10~	49	音楽広場 13日(金) 10:30~	80	あなたも筆ペン上手 18日(水) 10:30~
17	ベーシックエアロA 3・17日(火) 14:10~	50	音楽広場 17日(火) 10:30~		
18	ベーシックエアロB 10・24日(火) 14:10~	51	音楽広場 24日(火) 10:30~		フォーエバー映画上映会
22	ヨガ 5日(木) 15:10~	52	音楽広場 27日(金) 10:30~	98	映画上映会「精霊流し」 6日(金) 13:00~
23	ヨガ 12日(木) 15:10~	53	音楽広場 31日(火) 10:30~	99	映画上映会「伊豆の踊子」 27日(金) 13:00~
24	ヨガ 19日(木) 15:10~	54	合唱 20日(金) 10:30~		
25	ヨガ 26日(木) 15:10~	55	ミュージックベル 6日(金) 10:30~		
		58	お誕生会 19日(木) 13:10~		

16日 9:00~ 抽選講座 当選者 発表(当面抽選は非公開になります)
※ 追加申込みは、16日から受付致します。(講座数の制限はありません)

代理人