

1月 提案事業 申込確認シート

申込受付は

12月15日 9:00~12:00 1階ロビー

ふりがな 氏名	
電話番号	
利用証番号	

◎受付初日は1人5講座まで申込みができます(申込受付は1か所、1回で完了して下さい)。

太枠で囲っている講座は1つのみ申込み可、点線太枠は2つまで申込み可。なお、網掛け部分は有料講座となっています。

事前にご希望の講座番号に○印をご記入のうえお持ち下さい。

講座番号	健康の増進	26	ダイヤビック 4日(火) 13:10~		教養の向上
1	理学療法士による健康体操A① 4・11日(火) 10:20~	27	ダイヤビック 11日(火) 13:10~	66	バイオリン 13日(木) 10:30~
2	理学療法士による健康体操A② 4・11日(火) 11:10~	28	ダイヤビック 18日(火) 13:10~	68	バイオリン 27日(木) 10:30~
3	理学療法士による健康体操B① 18・25日(火) 10:20~	29	ダイヤビック 25日(火) 13:10~	69	初めてのパソコン 3回コース 11・18・25日(火) 14:00~
4	理学療法士による健康体操B② 18・25日(火) 11:10~	30	初めてのフラ 12・26日(水) 13:00~	72	タブレット端末にチャレンジ 7日(金) 10:30~
5	ダンスエクササイズA① 5・19日(水) 10:20~			73	タブレット端末にチャレンジ 14日(金) 10:30~
6	ダンスエクササイズA② 5・19日(水) 11:10~		レクリエーション	74	タブレット端末にチャレンジ 21日(金) 10:30~
7	ダンスエクササイズB① 12・26日(水) 10:20~	41	フラワーアレンジメント 12日(水) 11:00~	75	タブレット端末にチャレンジ 28日(金) 10:30~
8	ダンスエクササイズB② 12・26日(水) 11:10~	42	フラワーアレンジメント 18日(火) 13:30~	76	ウクレレ 26日(水) 10:30~
9	椅子でエクササイズA① 6・20日(木) 10:20~	43	手芸 23日(日) 10:10~	80	あなたも筆ペン上手 19日(水) 10:30~
10	椅子でエクササイズA② 6・20日(木) 11:10~	45	マジック 12日(水) 13:30~		
11	椅子でエクササイズB① 13・27日(木) 10:20~	46	マジック 26日(水) 13:30~		
12	椅子でエクササイズB② 13・27日(木) 11:10~	47	天然石アクセサリー 7日(金) 13:30~		
15	盆パラビクスA 6・20日(木) 14:10~	50	音楽広場 14日(金) 10:30~		
16	盆パラビクスB 13・27日(木) 14:10~	51	音楽広場 18日(火) 10:30~		
17	ベーシックエアロA 4・18日(火) 14:10~	52	音楽広場 25日(火) 10:30~		
18	ベーシックエアロB 11・25日(火) 14:10~	53	音楽広場 28日(金) 10:30~		
22	ヨガ 6日(木) 15:10~	54	合唱 21日(金) 10:30~		
23	ヨガ 13日(木) 15:10~	55	ミュージックベル 7日(金) 10:30~		
24	ヨガ 20日(木) 15:10~	58	お誕生会 20日(木) 13:10~		
25	ヨガ 27日(木) 15:10~	61	ゲーム機を使ってボウリングに挑戦 9日(日) 10:30~		
		62	ゲーム機を使ってボウリングに挑戦 16日(日) 10:30~		

16日 9:00~ 抽選講座 当選者 発表(当面抽選は非公開になります)
※ 追加申込みは、16日から受付致します。(講座数の制限はありません)

代理人