

12月 提案事業 申込確認シート

申込受付は

11月16日 9:00~12:00 1階ロビー

ふりがな 氏名	
電話番号	
利用証番号	

◎受付初日は1人5講座まで申込みができます(申込受付は1か所、1回で完了して下さい)。

太枠で囲っている講座は1つのみ申込み可、点線太枠は2つまで申込み可。なお、網掛け部分は有料講座となっています。

事前にご希望の講座番号に○印をご記入のうえお持ち下さい。

講座番号	健康の増進		ダイヤビック		教養の向上
		26	7日(火) 13:10~		
1	理学療法士による健康体操A① 7・14日(火) 10:20~	27	ダイヤビック 14日(火) 13:10~	66	バイオリン 9日(木) 10:30~
2	理学療法士による健康体操A② 7・14日(火) 11:10~	28	ダイヤビック 21日(火) 13:10~	68	バイオリン 23日(木) 10:30~
3	理学療法士による健康体操B① 21・28日(火) 10:20~	29	ダイヤビック 28日(火) 13:10~	69	初めてのパソコン 3回コース 7・14・21日(火) 14:00~
4	理学療法士による健康体操B② 21・28日(火) 11:10~	30	初めてのフラ 8・22日(水) 13:00~	72	タブレット端末にチャレンジ 3日(金) 10:30~
5	ダンスエクササイズA① 1・15日(水) 10:20~			73	タブレット端末にチャレンジ 10日(金) 10:30~
6	ダンスエクササイズA② 1・15日(水) 11:10~		レクリエーション	74	タブレット端末にチャレンジ 17日(金) 10:30~
7	ダンスエクササイズB① 8・22日(水) 10:20~	40	フラワーアレンジメント 7日(火) 13:30~	75	タブレット端末にチャレンジ 24日(金) 10:30~
8	ダンスエクササイズB② 8・22日(水) 11:10~	41	フラワーアレンジメントA 26日(日) 10:10~	76	ウクレレ 22日(水) 10:30~
9	椅子でエクササイズA① 2・16日(木) 10:20~	42	フラワーアレンジメントB 26日(日) 11:00~	79	あなたも筆ペン上手 1日(水) 10:30~
10	椅子でエクササイズA② 2・16日(木) 11:10~	43	手芸 5日(日) 10:10~	80	あなたも筆ペン上手 8日(水) 10:30~
11	椅子でエクササイズB① 9・23日(木) 10:20~	45	マジック 8日(水) 13:30~		
12	椅子でエクササイズB② 9・23日(木) 11:10~	46	マジック 22日(水) 13:30~		
15	盆パラビクスA 2・16日(木) 14:10~	47	天然石アクセサリー 3日(金) 13:30~		
16	盆パラビクスB 9・23日(木) 14:10~	55	ミュージックベル 17日(金) 10:30~		
17	ベーシックエアロA 7・21日(火) 14:10~	58	お誕生会 16日(木) 13:10~		
18	ベーシックエアロB 14・28日(火) 14:10~	59	園芸 12日(日) 13:30~		
22	ヨガ 2日(木) 15:10~	61	ゲーム機を使ってボウリングに挑戦 12日(日) 10:30~		
23	ヨガ 9日(木) 15:10~	62	ゲーム機を使ってボウリングに挑戦 19日(日) 10:30~		
24	ヨガ 16日(木) 15:10~				
25	ヨガ 23日(木) 15:10~				

17日 9:00~ 抽選講座 当選者 発表(当面抽選は非公開になります)
※ 追加申込みは、17日から受付致します。(講座数の制限はありません)

代理人