

# 10月 提案事業 申込確認シート

申込受付は

9月15日 10:00～**12:00** 1階ロビー

ふりがな 氏名	
電話番号	
利用証番号	

◎受付初日は1人5講座まで申込みができます(申込受付は1か所、1回で完了して下さい)。

太枠で囲っている講座は1つのみ申込み可、点線太枠は2つまで申込み可。なお、網掛け部分は有料講座となっています。

事前にご希望の講座番号に○印をご記入のうえお持ち下さい。

講座番号	健康の増進	26	ダイヤビック 5日(火) 13:10～		教養の向上
1	理学療法士による健康体操A① 5・12日(火) 10:20～	27	ダイヤビック 12日(火) 13:10～	66	バイオリン 14日(木) 10:30～
2	理学療法士による健康体操A② 5・12日(火) 11:10～	28	ダイヤビック 19日(火) 13:10～	68	バイオリン 28日(木) 10:30～
3	理学療法士による健康体操B① 19・26日(火) 10:20～	29	ダイヤビック 26日(火) 13:10～		
4	理学療法士による健康体操B② 19・26日(火) 11:10～	30	初めてのフラ 13・27日(水) 13:00～	72	タブレット端末にチャレンジ 1日(金) 10:30～
5	ダンスエクササイズA① 6・20日(水) 10:20～			73	タブレット端末にチャレンジ 8日(金) 10:30～
6	ダンスエクササイズA② 6・20日(水) 11:10～		レクリエーション	74	タブレット端末にチャレンジ 22日(金) 10:30～
7	ダンスエクササイズB① 13・27日(水) 10:20～	41	フラワーアレンジメント 5日(火) 13:30～	75	タブレット端末にチャレンジ 29日(金) 10:30～
8	ダンスエクササイズB② 13・27日(水) 11:10～	42	フラワーアレンジメント 13日(水) 11:00～	76	ウクレレ 27日(水) 10:30～
9	椅子でエクササイズA① 7・21日(木) 10:20～	43	手芸 24日(日) 10:10～	79	あなたも筆ペン上手 6日(水) 10:30～
10	椅子でエクササイズA② 7・21日(木) 11:10～	45	マジック 13日(水) 13:30～	80	あなたも筆ペン上手 20日(水) 10:30～
11	椅子でエクササイズB① 14・28日(木) 10:20～	46	マジック 27日(水) 13:30～		
12	椅子でエクササイズB② 14・28日(木) 11:10～	47	天然石アクセサリー 1日(金) 13:30～		生活の向上
15	ゴーゴーステップA 7・21日(木) 14:10～	55	ミュージックベル 22日(金) 10:30～	93	クリーン作戦 30日(土) 10:20～
16	ゴーゴーステップB 14・28日(木) 14:10～	58	お誕生会 21日(木) 13:10～		
17	ベーシックエアロA 5・19日(火) 14:10～	59	園芸 9日(土) 13:30～		
18	ベーシックエアロB 12・26日(火) 14:10～	61	ゲーム機を使ってボウリングに挑戦 10日(日) 10:30～		
22	ヨガ 7日(木) 15:10～	62	ゲーム機を使ってボウリングに挑戦 17日(日) 10:30～		
23	ヨガ 14日(木) 15:10～				
24	ヨガ 21日(木) 15:10～				
25	ヨガ 28日(木) 15:10～				

16日 10:00～ 抽選講座 当選者 発表(当面抽選は非公開になります)  
※ 追加申込みは、16日から受付致します。(講座数の制限はありません)

代理人